

# DNA Älylaitteiden käyttötutkimus

Syyskuu 2022

# Sisältö



## 1. Tutkimuksen taustat

## 2. Älylaitteet yleisesti

- Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin
- Läsnäolo ilman älylaitteita
- Älylaitteiden hyödyt

## 3. Sosiaalinen media

## 4. Yhteenveto

## 5. Liitteet

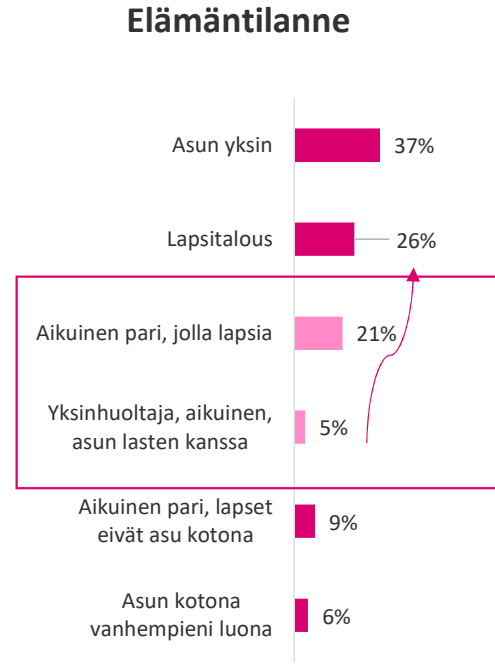
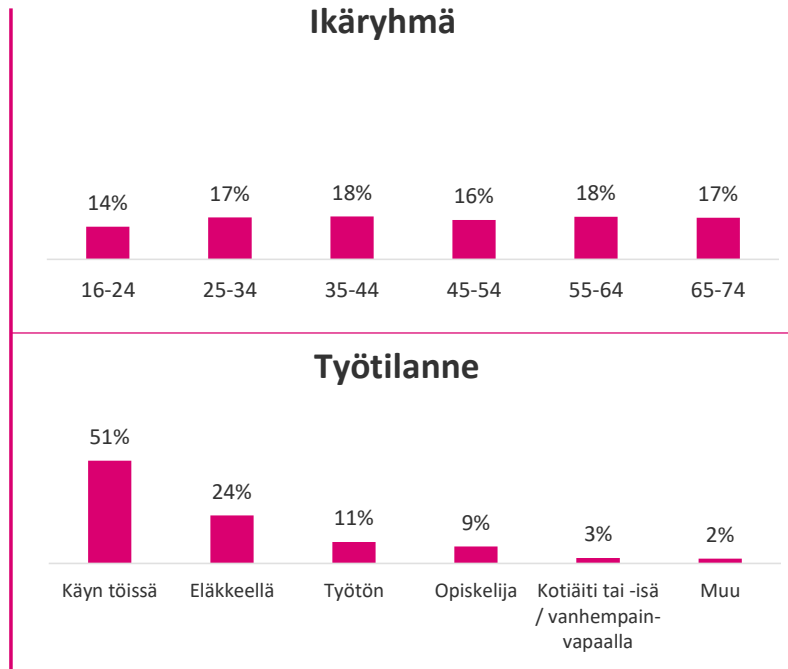
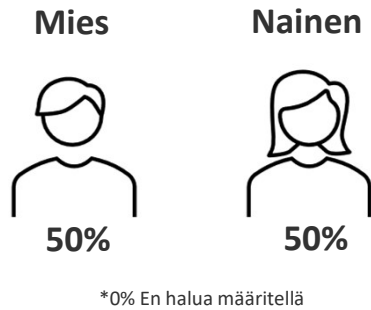


# Tutkimuksen taustat

# Menetelmä

	Kysely tehtiin Nepan kuluttajapaneeleissa väestöä edustavalla näytteellä
<b>Tiedonkeruu:</b>	20.05.-29.05.2022
<b>Tutkimuksen kohderyhmä:</b>	16-74-vuotiaat (valtakunnallinen)
<b>Vastaajamäärä</b>	Kaikki: 1006
<b>Raportin sisältö:</b>	Älylaitteet ja niiden käyttö, suhtautuminen älylaitteisiin, älylaitteiden haitat ja hyödyt, sosiaalisen median käyttö

# Vastaajaprofiili



# Sisältö

1. Tutkimuksen taustat

2. Älylaitteet yleisesti

- ➔ • **Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin**
- Läsäolo ilman älylaitteita
- Älylaitteiden hyödyt

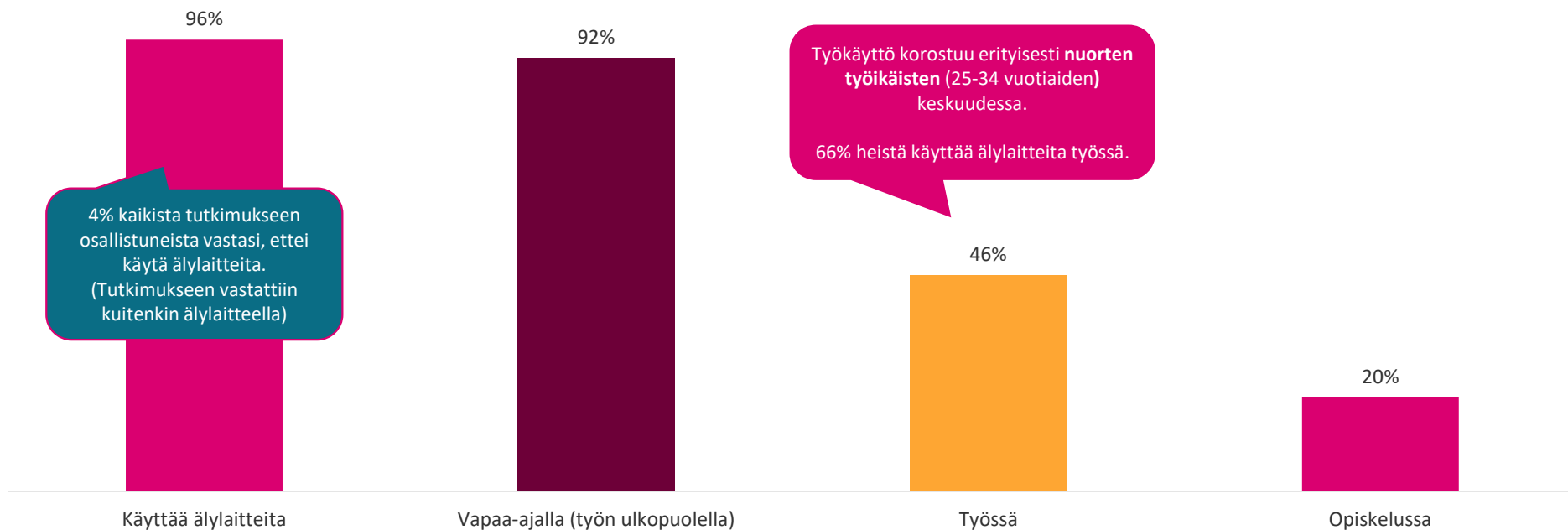
3. Sosiaalinen media

4. Yhteenveto

5. Liitteet



# Lähes kaikki (96%) 16-74-vuotiaat suomalaiset käyttävät älylaitteita. Vapaa-ajalla älylaitteita käyttää valtaosa (92%), työssä noin puolet.



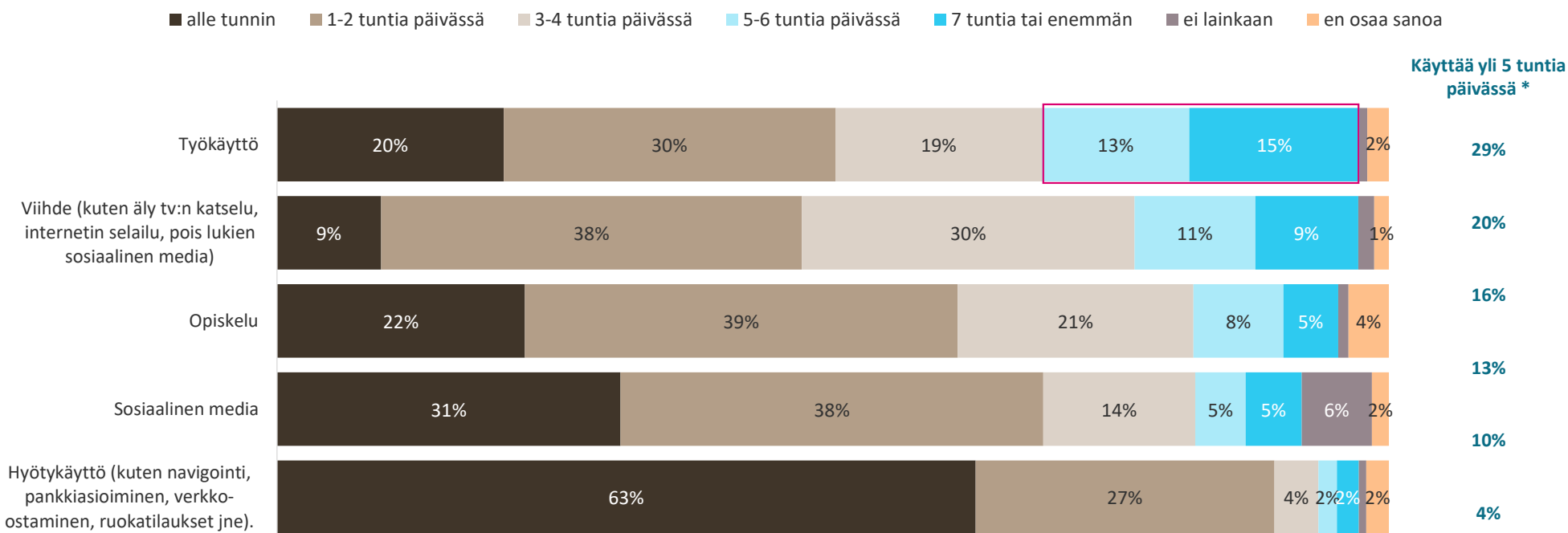
Käytätkö älylaitteita?

Vastajat: Kaikki tutkimuksen aloittaneet: 1053

(n. 40 vastaajaa ilmoitti, ettei käytä älylaitteita lainkaan, mutta tutkimuksen kuitenkin vastattiin älylaitteella. Nämä vastaajat eivät jatkaneet kyselyssä jatkokysymyksiin)

Sensitivity: Internal

# Työkäytön jälkeen eniten aikaa älylaitteiden parissa kuluu viihdekäyttöön: viidesosa kuluttaa yli 5 tuntia päivässä älylaitteilla viihteen kuluttamiseen.



Ajattelen tyypillistä arkipäivää. Kuinka paljon arvioisit keskimäärin käyttäväsi älylaitteita eri käyttötarkoituksiin?  
 Vastaukset: Työkäyttö: 486, Opiskelu: 195, Viihde: 996, Sosiaalinen media: 996, Hyötykäyttö: 996, Muu, mikä?: 79.

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

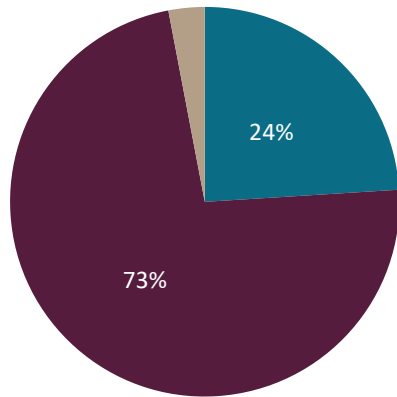


Aika ilman älylaitteita

**Noin neljännes on ollut tarkoituksellisesti ilman älylaitteita viimeisen kuukauden aikana. Pisimillään ilman älylaitteita vietetty aika on kuitenkin melko lyhyt; puolelle pisin aika ilman älylaitteita on 6 tuntia tai vähemmän.**

Oletko ollut viimeisen kuukauden aikana tarkoituksellisesti ilman älylaitteita

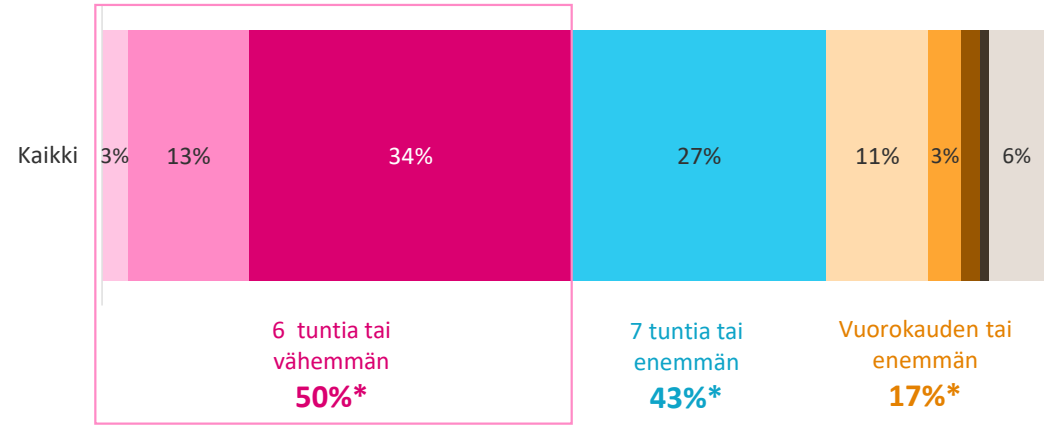
■ Kyllä ■ Ei ■ Ei osaa sanoa



44% heistä, jotka näkevät älylaitteissa enemmän huonoja kuin hyviä puolia, on ollut tarkoituksellisesti ilman älylaitteita viimeisen kuukauden aikana.

Pisin aika viimeisen kuukauden aikana ilman älylaitteita

■ vähemmän kuin tunnin ■ noin 1-2 tuntia ■ noin 3-6 tuntia  
 ■ noin 7-12 tuntia ■ koko vuorokauden ■ muutaman vuorokauden  
 ■ viikonlopun yli ■ viikon ■ en osaa sanoa

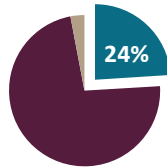


\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

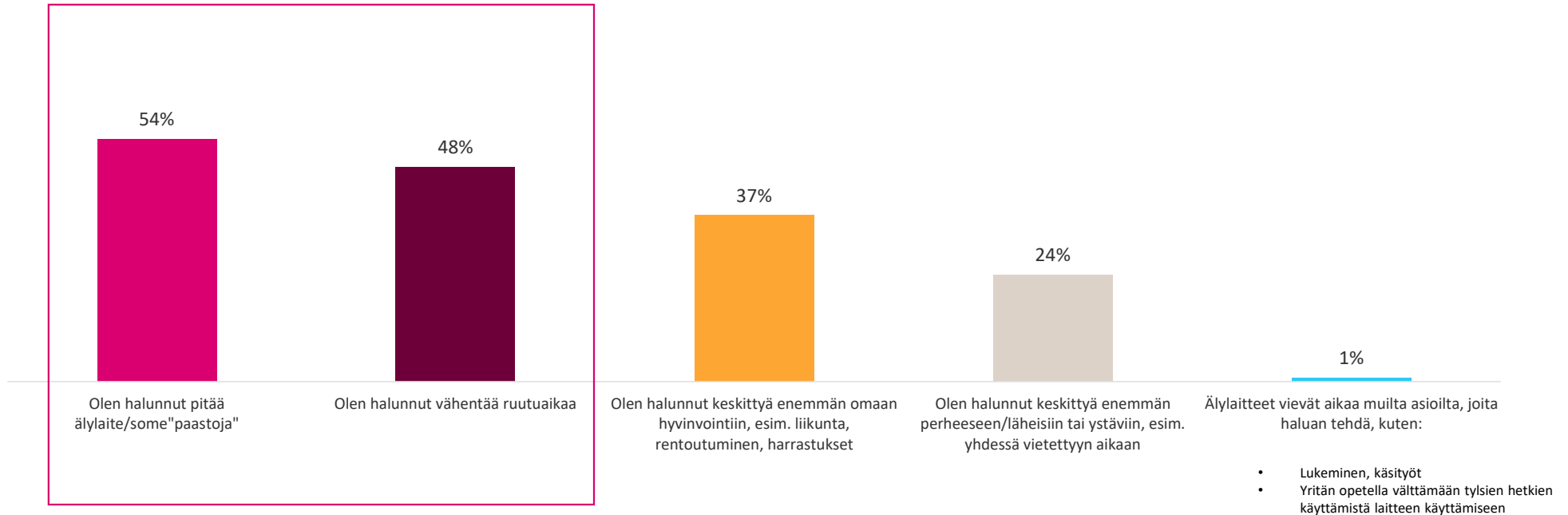
Oletko ollut viimeisen kuukauden aikana tarkoituksellisesti ilman älylaitteita?  
 Mikä on pisin aika, jonka olet ollut viimeisen kuukauden aikana ilman älylaitteita? (hereillä oloaika, älä huomioi aikaa, jolloin olet nukkunut)  
 Vastaajat: Kaikki 1006

Syyt, miksi ollaan oltu tarkoituksellisesti ilman älylaitteita

# Älylaite/some”paastot” ja ruutuajan vähentäminen ovat yleisimmät syyt tarkoituksella ilman älylaitteita olemiselle.



24% ollut ilman älylaitteita tarkoituksellisesti viimeisen kuukauden aikana



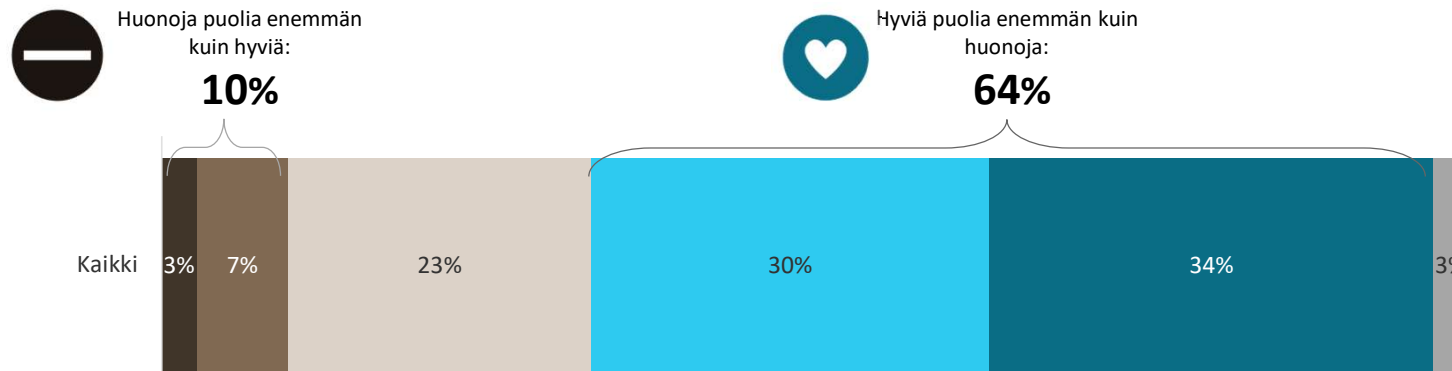
Vastasit, että olet ollut tarkoituksellisesti ilman älylaitteita viimeisen kuukauden aikana. Miksi?  
Vastajat: On ollut ilman älylaitteita viimeisen kuukauden aikana 238

Sensitivity: Internal

Suhtautuminen älylaitteisiin

# Yleinen suhtautuminen älylaitteisiin on pääasiassa positiivista; Suurin osa suomalaisista (64%) koee, että älylaitteet ovat tuoneet enemmän hyviä puolia kuin huonoja.

- Huonoja puolia selvästi enemmän kuin hyviä
- Huonoja puolia hieman enemmän kuin hyviä
- Huonoja ja hyviä puolia saman verran
- Hyviä puolia hieman enemmän kuin huonoja
- Hyviä puolia selvästi enemmän kuin huonoja
- En osaa sanoa



**Nuoret, 16-24 vuotiaat, suhtautuvat kaikista ikäryhmistä negatiivisimmin älylaitteisiin.**  
14% näkee enemmän huonoja kuin hyviä puolia, 58% hyviä enemmän kuin huonoja.

**Älyvapaapäivään negatiivisimmin suhtautuvat korostuvat positiivisessa suhtautumisessa**

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

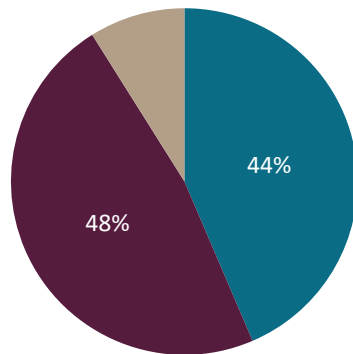
Älylaitteet ovat tuoneet elämäämme sekä hyviä että myös huonoja puolia. Haluaisimme kuulla, miten sinä suhtaudut älylaitteisiin yleisesti ottaen: onko mielestäsi älylaitteet tuoneet mukanaan enemmän hyviä vai huonoja puolia?

Vastaajat: Kaikki 1006

# Moni kuitenkin kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteilla (44%) ja lähes kolmannes kokee puhelimesta tai älylaitteista irrottautumisen vaikeaksi.

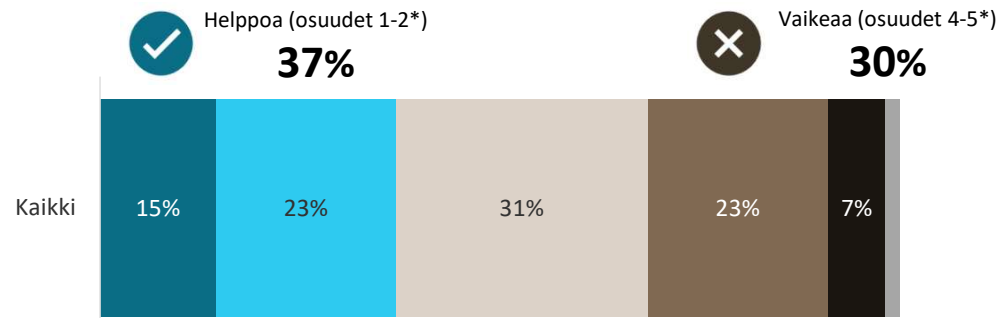
Kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteiden parissa

■ Kyllä ■ Ei ■ Ei osaa sanoa



Irtautuminen älylaitteista

■ 1= Erittäin helppoa ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 = Erittäin vaikeaa ■ En osaa sanoa



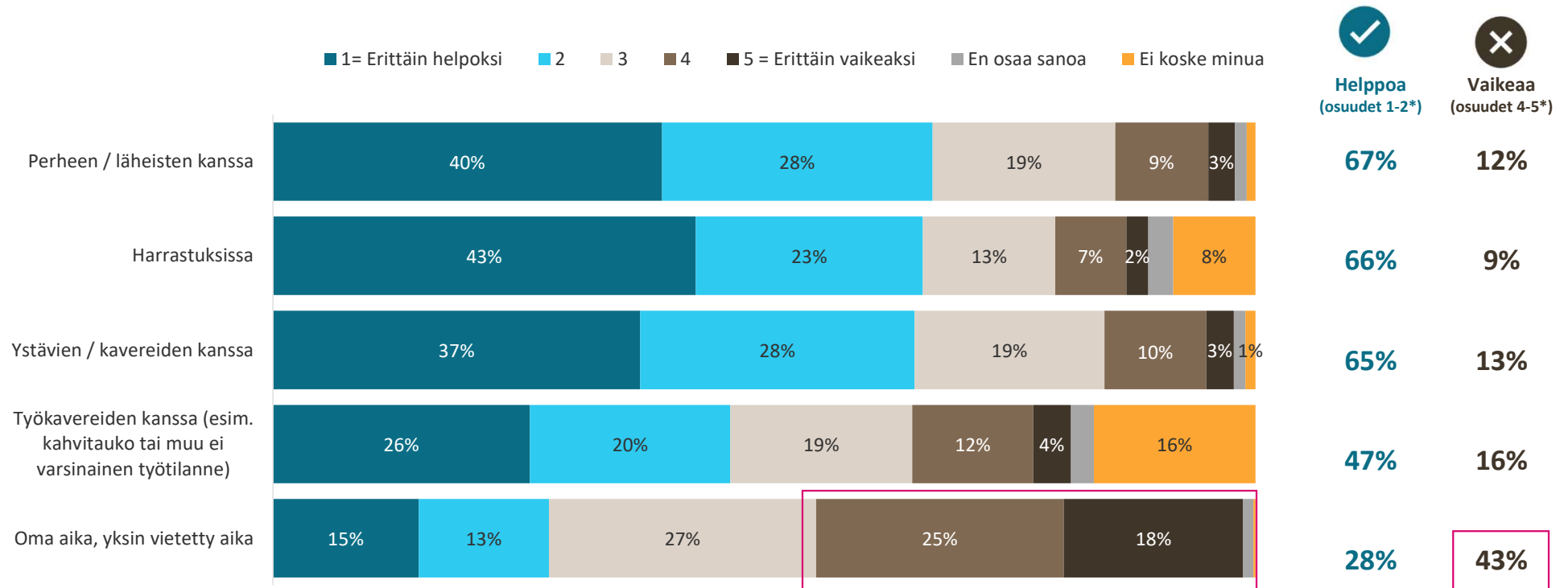
**Nuoret kokevat käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteiden parissa useammin kuin vanhemmat**  
 (16-24-vuotiaat: 61%, 25-34-vuotiaat: 51%)

**Nuoret myös kokevat älylaitteista irrottautumisen vaikeimmaksi.**  
 (16-24-vuotiaat: 36%, 25-34-vuotiaat: 40%)

Koetko käyttäväsi liikaa aikaa älylaitteiden parissa?  
 Miten helpoksi tai vaikeaksi koet puhelimesta/älylaitteista irrottautumisen?  
 Vastaajat: Kaikki 1006

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

# Erityisesti yksin ollessa läsnäolo ilman älylaitteita koetaan haastavaksi.

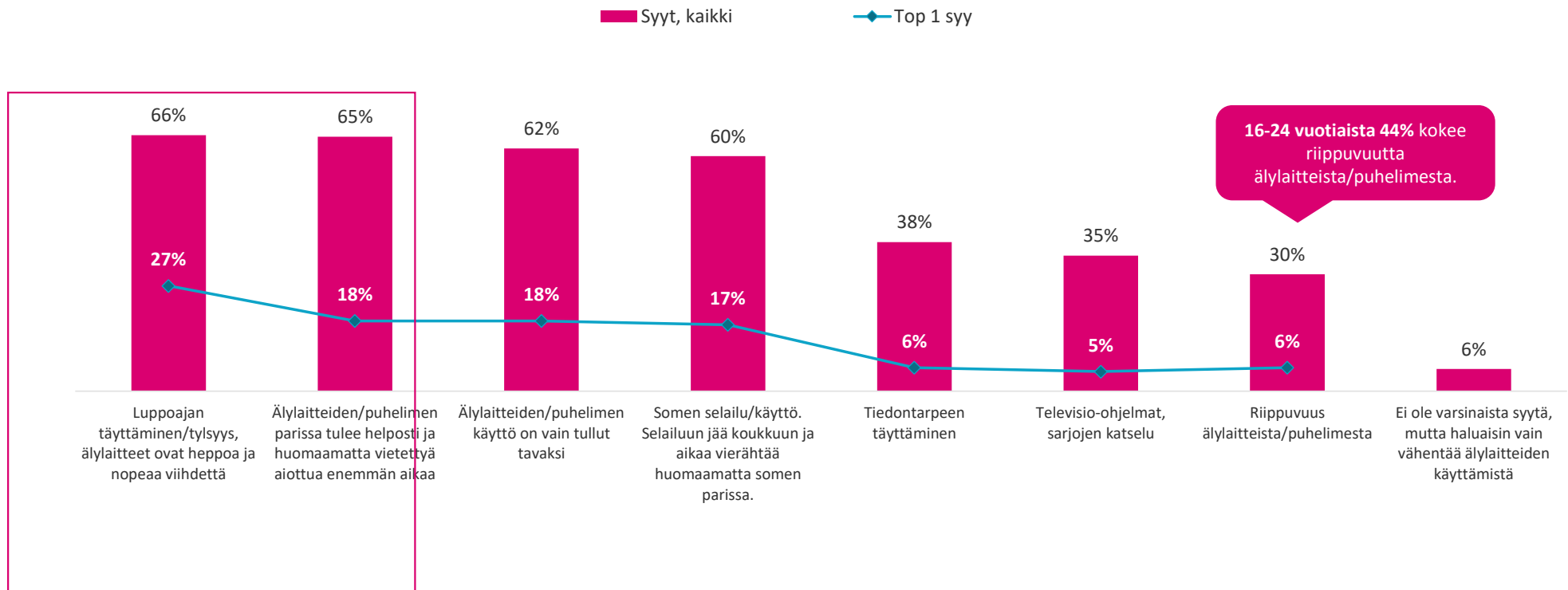


Entä kuinka helppoa tai vaikeaa mielestäsi on olla läsnä seuraavissa tilanteissa ilman älylaitteita?  
Vastajat: Kaikki 1006

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

Yleisimmät syyt, joiden takia vietetään liikaa aikaa älylaitteiden parissa

# Suurimmat syyt älylaitteiden liialliselle käytölle ovat loppoajan täyttäminen/tylsyys sekä se, että laitteiden parissa tulee helposti ja huomaamatta vietettyä aiottua enemmän aikaa.



Vastasit, että käytät mielestäsi liikaa aikaa älylaitteiden parissa. Haluaisimme tietää, mitkä ovat niitä asioita tai syitä, joiden takia käytät liikaa aikaa älylaitteilla?

Vastajaat: Kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteiden parissa: 436

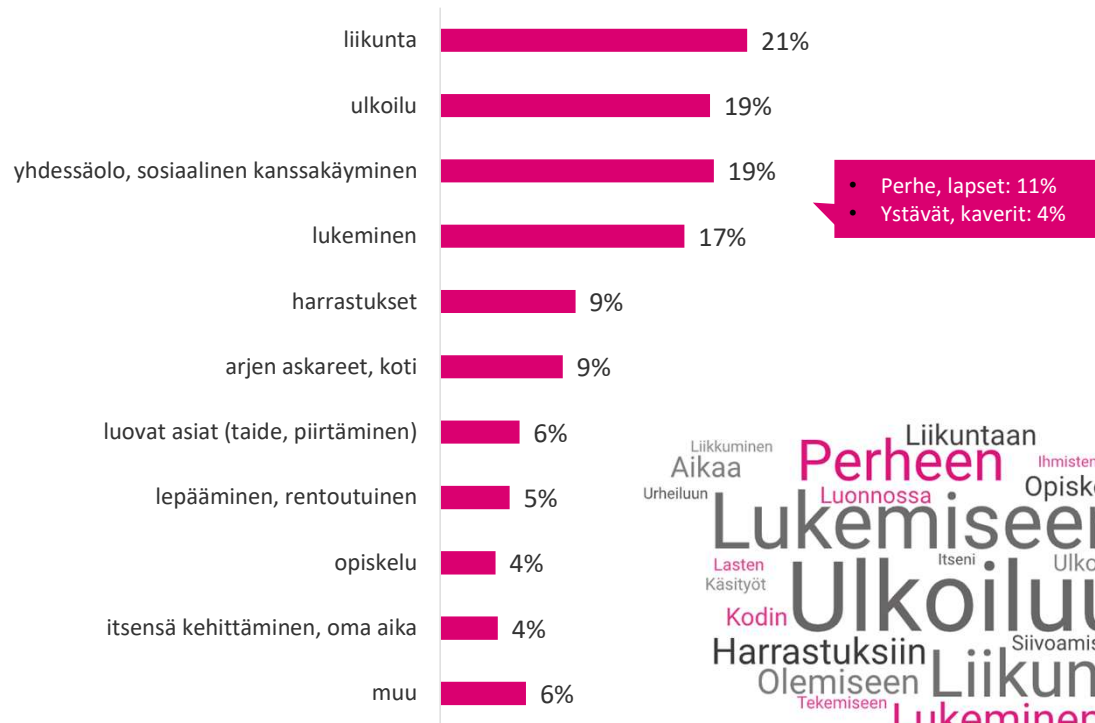
Vastasit käyttäväsi liikaa aikaa älylaitteiden parissa seuraaviin asioihin. Minkä näistä sanoisit olevan kaikista yleisin asia, johon käytät liikaa aikaa?

Vastajaat: Valinnut useamman vaihtoehdon edellisessä kysymyksessä: 388

Asiat, joihin haluttaisiin käyttää säästettyä aikaa - avoimet vastaukset koodattuna

# Mikäli älylaitteiden tarpeetonta käyttöä karsittaisiin, moni tahtoi käyttää säästetyn ajan erityisesti liikuntaan, ulkoiluun, yhdessäoloon sekä lukemiseen.

Kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteiden parissa: 44%



”Liikunta, kuntoilu, lukeminen, käsillä tekeminen.”

”Liikkumalla luonnossa, kavereiden kanssa urheileminen, yksin mietiskelyä.”

”Viettää aikaa ihmisten kanssa, treenaamiseen”

”Enemmän aikaa yhdessä perheen kanssa puuhasteluun”

”Vaikka luonnossa kävelyyn ja käsitöihin”

”Kirjojen lukemiseen ja ulkoiluun ilman puhelinta”

”Opiskeluun, kodin laittamiseen, itsensä kehittämiseen”

”Ympäristön tarkkailuun, oikeiden kirjojen lukemiseen, johonkin näpräämiseen esim. piirtämiseen”

”Rentoutuminen, saunominen, liikkuminen, kodin järjestämiseen ja siivoukseen”

”Ystävien ja perheen kanssa seurusteluun”

Jos karsisit tarpeetonta älylaitteiden käyttöä, minkälaisiin asioihin tahtoisit käyttää säästettyä aikaa? (avoin)  
Vastaaajat: Kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteiden parissa: 436

# Yhteenveto

Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin

KÄYTTÄÄ ÄLYLAITTEITA



96%

KÄYTTÖ



Vapaa-ajalla 92%

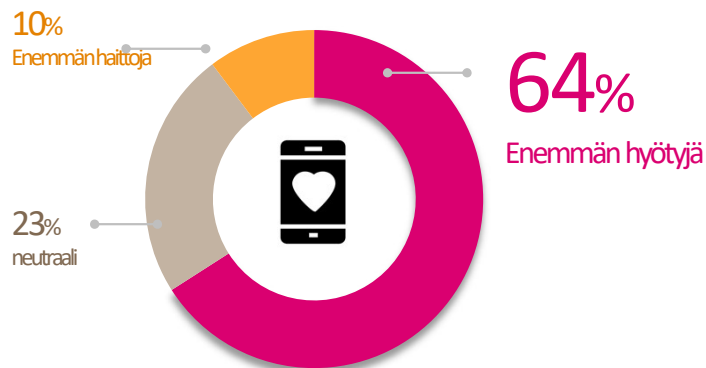


Työssä 46%

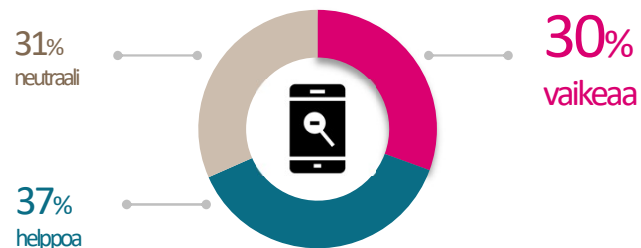


Opiskelussa 20%

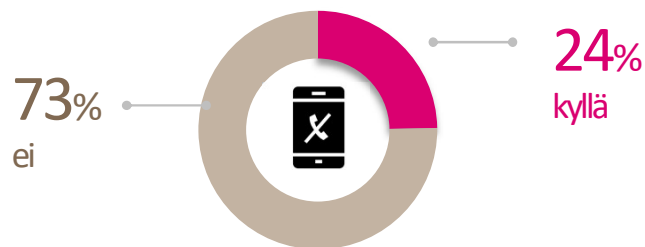
## KOKEE ÄLYLAITTEISSA OLEVAN ENEMMÄN HYÖTYJÄ KUIN HAITTOJA



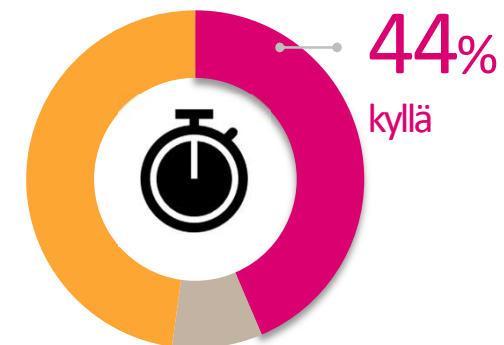
## IRTAUTUMINEN ÄLYLAITTEISTA



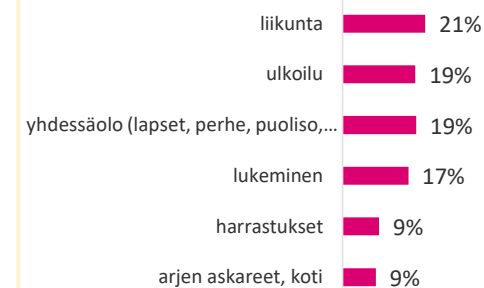
## OLLUT TARKOITUKSELLISESTI ILMAN ÄLYLAITTEITA VIIMEISEN KUUKAUDEN AIKANA



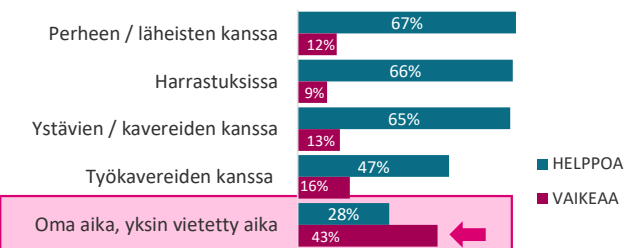
## KOKEE KÄYTTÄVÄNS LIIKAA AIKAA ÄLYLAITTEIDEN PARISSA



## TOP 5 ASIAT, JOIHIN KÄYTTÄISI AIKAA JOS KARSISI LIIKAA ÄLYLAITTEIDEN KÄYTTÖÄ



## LÄSNÄOLON HELPPOUS ILMAN ÄLYLAITTEITA ERI TILANTEISSA





# Sisältö

## 1. Tutkimuksen taustat

## 2. Älylaitteet yleisesti

- Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin
- ➔ • Läsnaolo ilman älylaitteita
- Älylaitteiden hyödyt

## 3. Sosiaalinen media

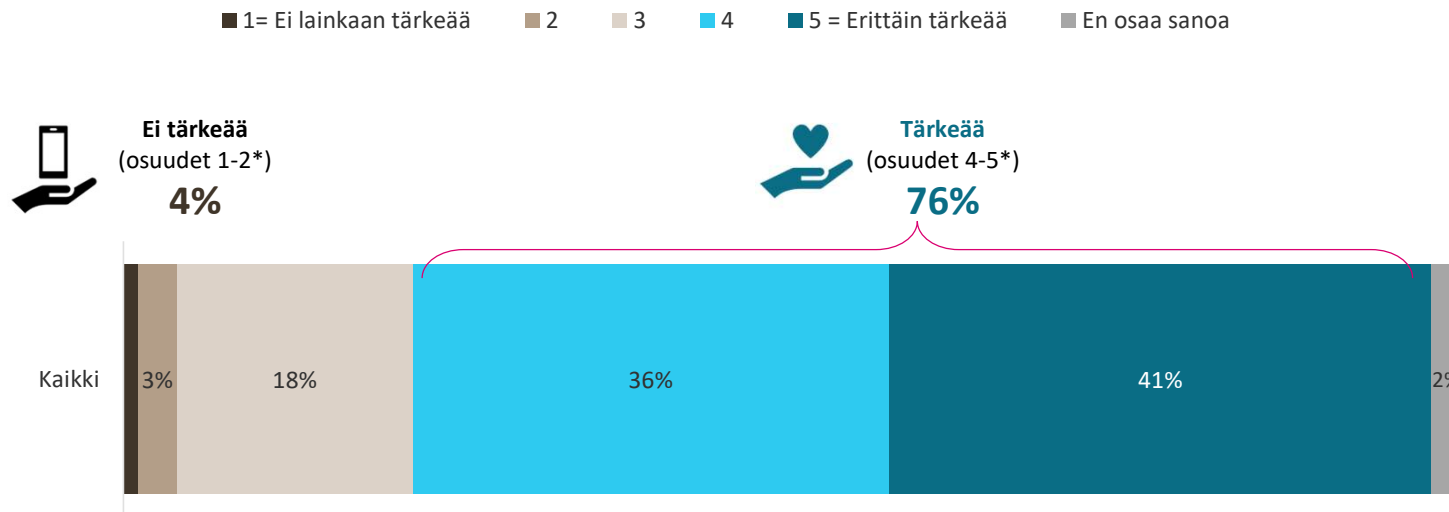
## 4. Yhteenveto

## 5. Liitteet



## Läsnäolon tärkeys ilman älylaitteita

Suurimman osan (76%) mielestä läsnäolo ilman laitteita on tärkeää, 18% suhtautuu neutraalisti, todella pieni vähemmistö (4%) ei koe älylaitteetonta läsnäoloa tärkeänä.



Läsnäolon tärkeys ilman älylaitteita korostuu lapsitalouksissa (83%) sekä heissä, jotka pitävät Älyvapaapäivä ideasta (87%).

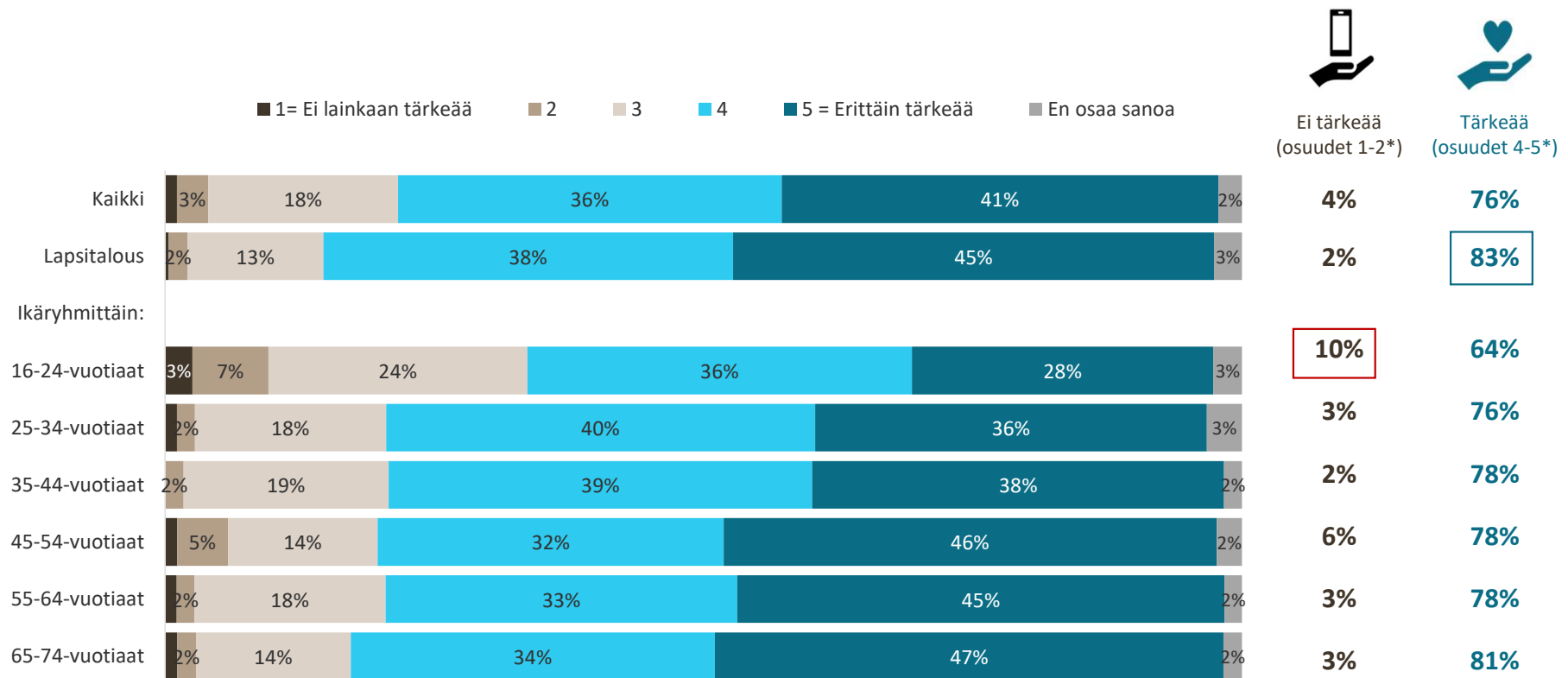
Nuoret 16-24-vuotiaat, sen sijaan alikorostuvat (64%).

Naisten mielestä läsnäolo ilman laitteita on tärkeämpää kuin miesten. (Naiset: 83%, Miehet: 69%).

Kuinka tärkeää mielestäsi on läsnäolo ilman älylaitteita?  
Vastaajat: Kaikki 1006

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

# Vaikka nuorten yleinen suhtautuminen älylaitteisiin on negatiivisinta, heistä pienin osuus kuitenkin pitää läsnäoloa ilman älylaitteita tärkeänä.

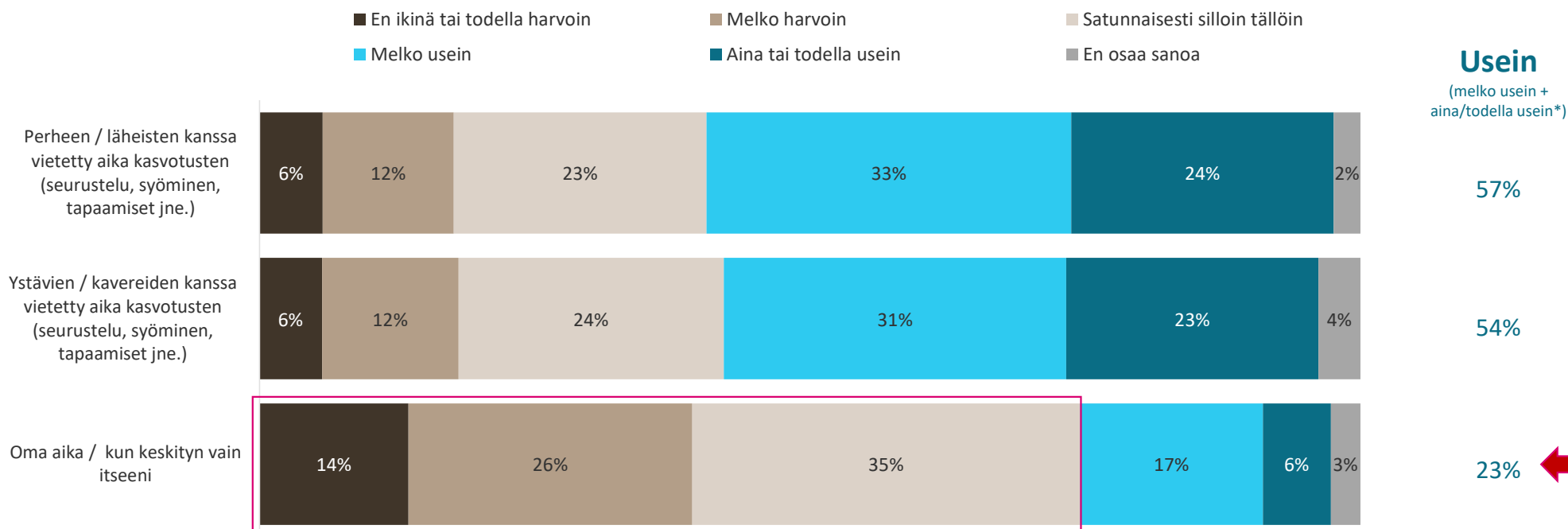


Kuinka tärkeää mielestäsi on läsnäolo ilman älylaitteita?  
Vastaajat: Kaikki 1006

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

Älylaitteiden pois jättäminen eri tilanteissa

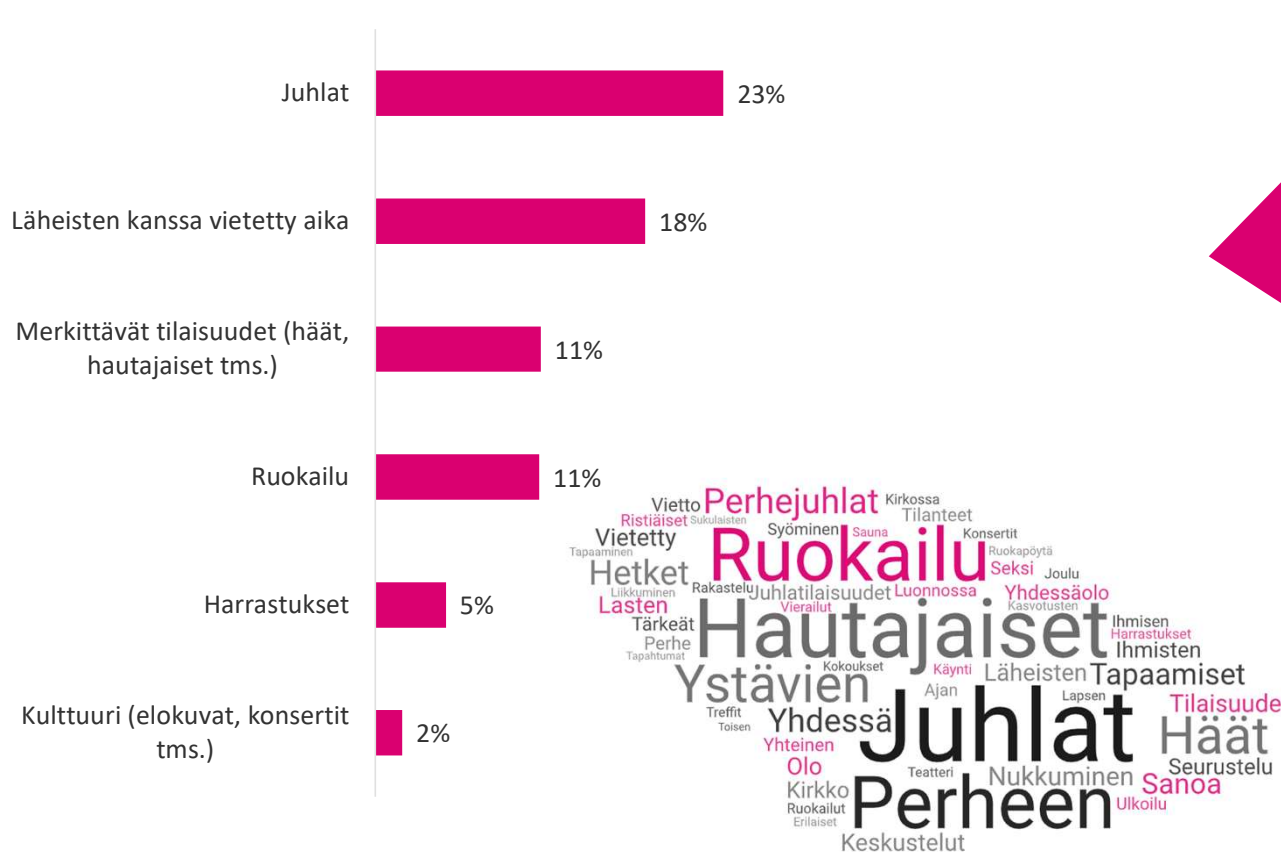
# Älylaitteet laitetaan usein pois perheen / läheisten tai ystävien / kavereiden kanssa aikaa viettäessä, yksin ollessa taas selvästi harvemmin.



Miten usein laitat tarkoituksellisesti puhelimen/muut älylaitteet pois seuraavissa tilanteissa? Puhelimen/älylaitteen pois laittamisella tarkoitamme, että laitat laitteen äänettömälle, notifiikaatiot pois, et vilkuile puhelinta/laitetta.  
Vastaajat: Kaikki 1006

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

# Lähes neljännes mainitsee juhlien ja jopa 18% yleisesti läheisten kanssa vietetyn ajan olevan elämän tärkeitä hetkiä, joihin älylaitteet eivät kuulu.



*"Perheen ja sukulaisten kanssa oleminen, tärkeät tapahtumat kuten hautajaiset, syntymäpäivät tms."*

*"Ravintolassa syöminen, paitsi annoksen kuvaaminen" Sukulaiset, ystävät, kokoontumiset, seurustelu, juhlinta"*

*"Ruokailu, keskustelu."*

*"Hautajaiset, kastejuhla, perhejuhla, seurustelu muiden kanssa"*

*"Kaikki juhlat, yhteiset ruokailut, lasten kanssa oleminen."*

*"Valokuvaaminen ok, muu selailu ei."*

*"Erilaiset juhlat, hautajaiset, tärkeät tilaisuudet, joissa älylaitteet voivat olla häiritseviä"*

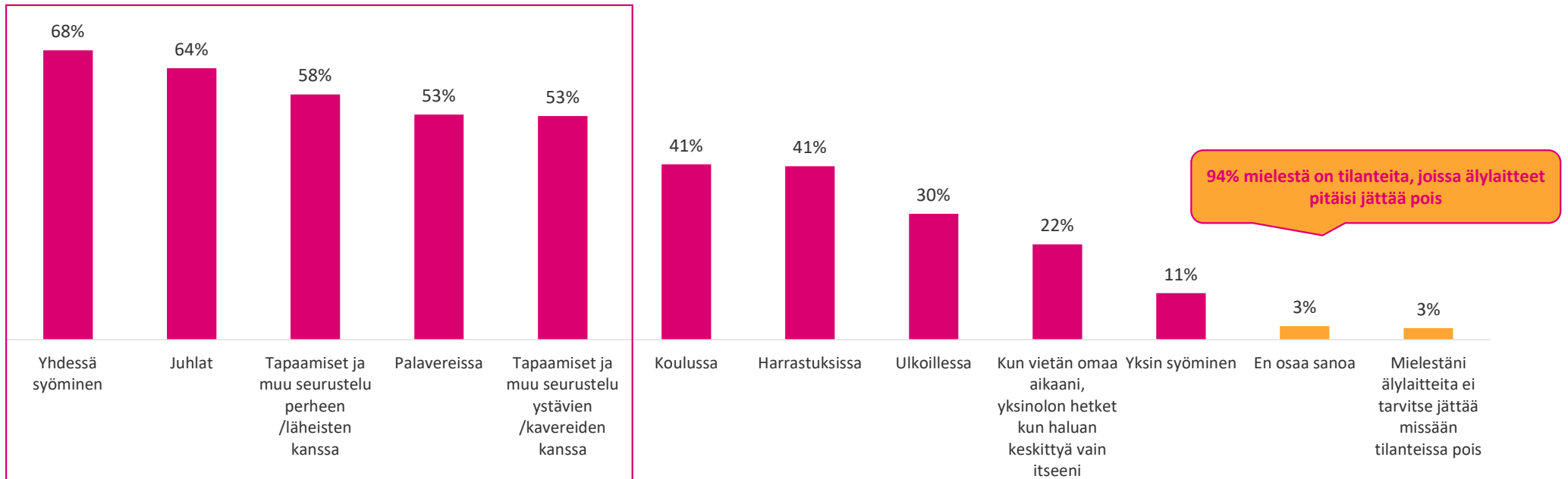
*"Meinasin laittaa että yhteinen aika ystävien / läheisten kanssa, mutta niistäkin on joskus kiva ottaa kuva muistoksi..."*

Mitkä ovat mielestäsi elämän tärkeitä hetkiä, joihin älylaitteet eivät kuulu?  
Vastajat: Kaikki 1006



Muu tilanteet, joissa älylaitteet pitäisi jättää pois

Suurimman osan mielestä erityisesti yhdessä syödessä, juhlissa, tapaamisissa/seurustelussa perheen/läheisten ja ystävien/kavereiden kanssa sekä palavereissa älylaitteet pitäisi jättää pois.

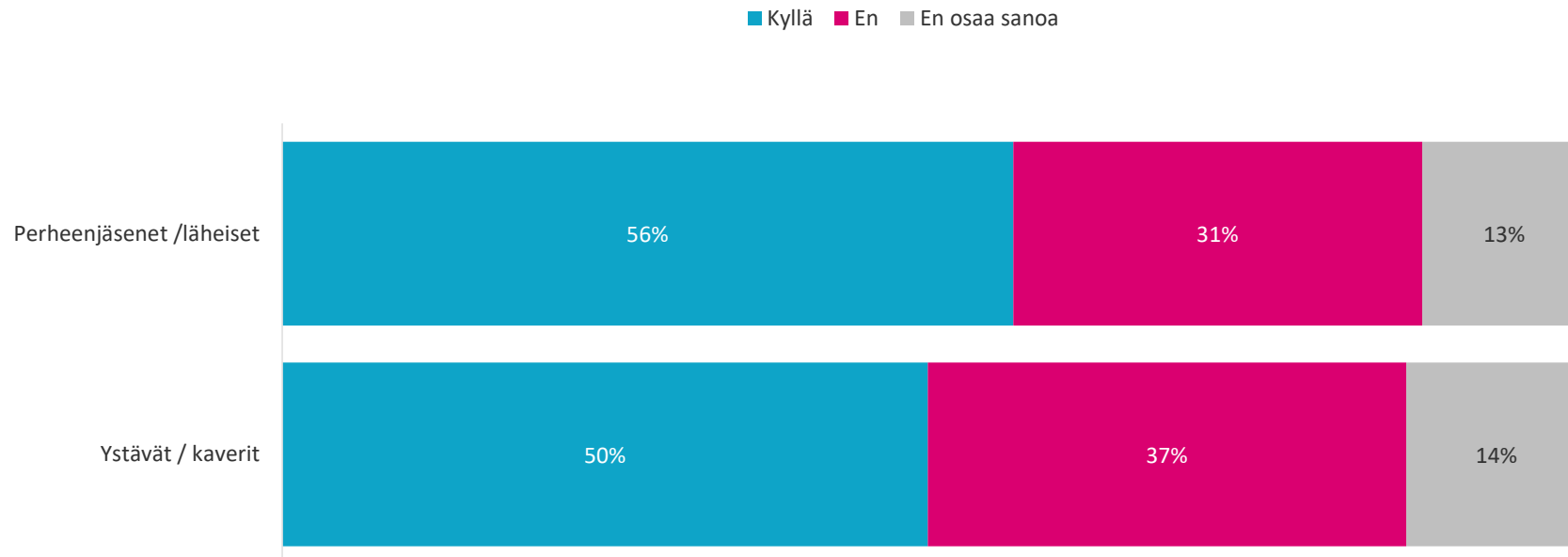


Ovatko jotkin seuraavat sellaisia tilanteita, joissa mielestäsi älylaitteet pitäisi jättää pois?  
Vastajat: Kaikki 1006

Sensitivity: Internal

Toive, että puhelimet/älylaitteet laitettaisiin pois useammin

## Suurin osa toivoo, että perheenjäsenet/läheiset laittaisivat tarkoituksellisesti puhelimen/älylaitteet pois useammin.



Toivoisitko, että perheesi tai ystäväsi laittaisivat tarkoituksellisesti puhelimen/älylaitteet pois useammin kun vietät aikaa heidän kanssa kasvatusten? Esim. äänettömälle, notifikaatiot pois, puhelinta ei vilkuilla.  
Vastaajat: Kaikki 1006

Sensitivity: Internal

# Heidän osuus, joita läheisten tai ystävien älylaitteiden käyttö ärsyttää on suurempi kuin heidän joita ei ärsytä tai jotka suhtautuvat neutraalisti.

Vanhempia ärsyttää muiden älylaitteiden käyttö enemmän kuin nuorempia.

- 1= Kyllä, ärsyttää minua todella paljon
- 2 = Kyllä, ärsyttää minua jonkin verran
- 3 = Ei merkitystä, suhtaudun neutraalisti
- 4 = Ei juurikaan ärsytä minua
- 5 = Ei ärsytä minua lainkaan
- En osaa sanoa

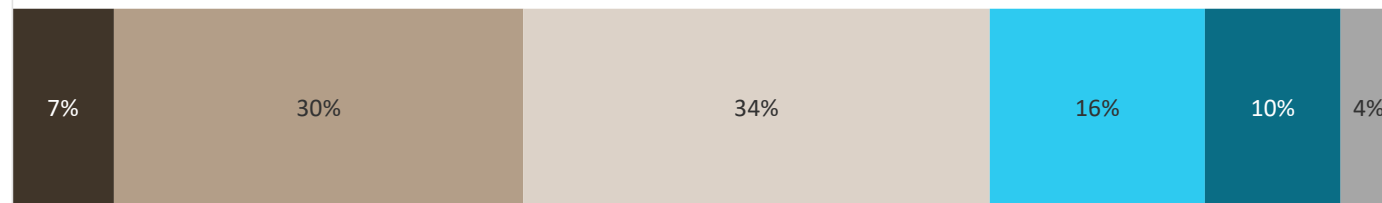
Perheenjäsenten / läheisten älylaitteiden käyttö



Ärsyttää  
(osuudet 1-2\*)

43%

Ystävien / kavereiden älylaitteiden käyttö



37%

Ärsyttääkö sinua joissakin tilanteissa muiden älylaitteiden käyttö?  
Vastajat: Kaikki 1006

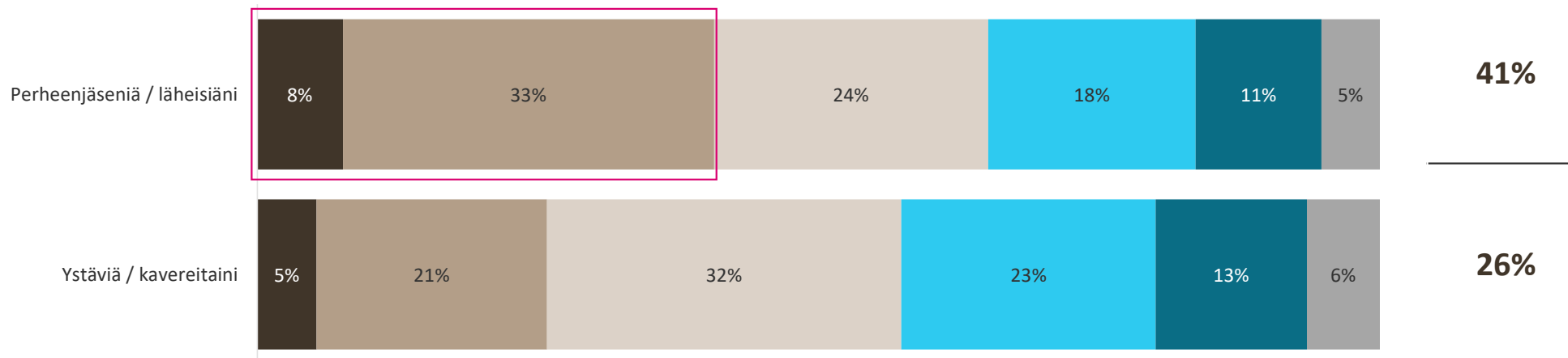
\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.



# Moni myös uskoo, että heidän älylaitteiden käyttönsä häiritsee etenkin perheenjäseniä/läheisiä, selvästi enemmän kuin ystäviä.

- 1= Kyllä, uskon että oma älylaitteiden käyttöni ärsyttää heitä todella paljon
- 2 = Kyllä, uskon että oma älylaitteiden käyttöni ärsyttää heitä jonkin verran
- 3 = Ei merkitystä, neutraali
- 4 = Ei, en usko että oma älylaitteiden käyttöni ärsyttää heitä juurikaan
- 5 = Ei, en usko että oma älylaitteiden käyttöni ärsyttää heitä ollenkaan
- En osaa sanoa

**Ärsyttää**  
(osuudet 1-2\*)



Entä uskotko, että sinun älylaitteiden käyttö ärsyttää muita joissakin tilanteissa?  
Vastaajat: Kaikki 1006

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

Ärsyntyminen älylaitteiden käytöstä

# Muiden älylaitteiden käyttäminen ärsyttää erityisesti tapaamisissa tai keskusteluissa. Perheenjäsenten älylaitteiden käyttö häiritsee etenkin kahvitellessa tai ruokaillessa.

Minkälaisissa tilanteissa tai miksi **perheenjäsenten/läheisten** älylaitteiden käyttäminen ärsyttää sinua?

**Perheenjäsenten/läheisten älylaitteiden käyttö ärsyttää 43%**



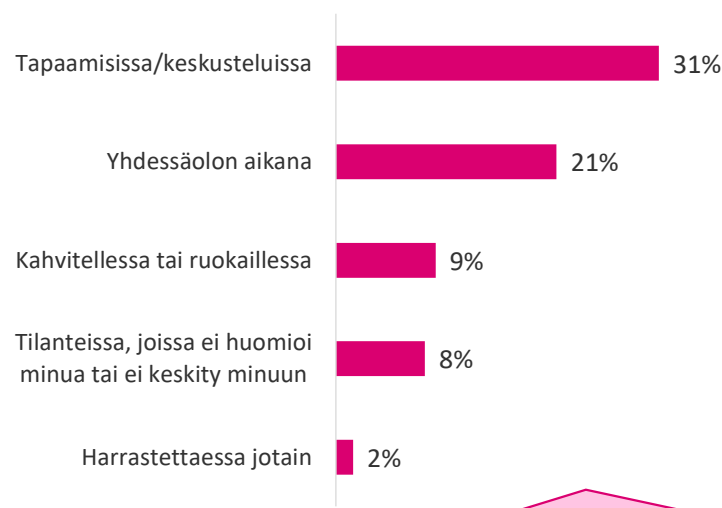
"Kun pitäisi yhdessä perheen kanssa syödä niin avovaimo räplää luuria ja tekee töitä"

"Eivät keskity keskusteluun täysin. Keskustelut juontuu pääosin älypuhelimesta luettuihin/katsottuihin asioihin"

Jos haluaa jutella niin toinen ei keskity siihen joskus.

Minkälaisissa tilanteissa tai miksi **ystävien / kavereiden** älylaitteiden käyttö ärsyttää sinua?

**Ystävien / kavereiden älylaitteiden käyttö ärsyttää: 37%**



"Älylaite kiinnostaa minua enemmän"

"Eräs ystävä selaa koko ajan puhelinta esim. kun menemme kahville. Ei ole kokonaan hiljaa, mutta selvästi etäisempi kuin silloin, kun olemme yhdessä eikä hän räplää kännykkää."

"Jos ei olla nähty pitkään aikaan ja koko aika menee siihen että kaikki ovat omilla luureillaan niin ei tee mieli nähdä enää ollenkaan silloin."

Vastasis, että seuraavien tahojen älylaitteiden käyttö ärsyttää sinua joissakin tilanteissa. Kertoisitko minkälaisissa tilanteissa tai miksi heidän älylaitteiden käyttäminen ärsyttää sinua?

Vastajaat: Perheenjäsenten/läheisten älylaitteiden käyttö: 439, Ystävien / kavereiden älylaitteiden käyttö: 376.

Nostoja avoimista kommenteista, ärsyntyminen perheen/ystävien älylaitteiden käytöstä

## Muiden älylaitteiden käyttäminen ärsyttää erityisesti yhdessä keskustellessa ja kun tuntuu, että jää huomiotta.

Minkälaisissa tilanteissa tai miksi **perheenjäsenten/läheisten** älylaitteiden käyttäminen ärsyttää sinua?

**Perheenjäsenten/läheisten älylaitteiden käyttö ärsyttää 43%**

*"Keskustelun aikana."*

*"Aina ei tarvitse vastata viesteihin ja joka kerta kun tulee viesti niin he vastaavat ja keskustelu jää taustalle"*

*"Ärsyttää jos yritän keskustella puolison kanssa ja tämä selailee vaan puhelinta"*

*"Esim. syömässä ravintolassa, niin ärsyttää tosi paljon, jos räplätään puhelinta, eikä seurustella yhdessä"*

*"Jos pyydän tekemään jotain niin keskitytään vain älylaitteeseen"*

*"Kun harvoin näkee joitakin perheenjäseniä niin haluaisi keskittyä seurusteluun"*

*Kun pitäisi yhdessä perheen kanssa syödä niin avovaimo räplää luuria ja tekee töitä"*

*"Eivät keskity keskusteluun täysin. Keskustelut juontuu pääosin älypuhelimesta luettuihin/katsottuihin asioihin"*

*.Lapset eivät pysty vastaamaan edes yksinkertaisiin kysymyksiin, jos heillä on ruutu edessään. Isän ruudun tuijotus taas ärsyttää, kun monet lasten sanomat tai tekemät hauskat jutut menevät ohi."*

Minkälaisissa tilanteissa tai miksi **ystävien / kavereiden** älylaitteiden käyttö älylaitteiden käyttäminen ärsyttää sinua?

**Ystävien / kavereiden älylaitteiden käyttö ärsyttää: 37%**

*"Älylaite kiinnostaa minua enemmän"*

*"Aina jos istuu iltaa tulee joku hetki kun kaikki poimivat kännykkää esille, vain näyttääkseen jotakin"*

*"Haluan puhua ihmisille enkä sellaisen kanssa joka on kokoajan puhelin kädessä"*

*"Eräs ystävä selaa koko ajan puhelinta esim. kun menemme kahville. Ei ole kokonaan hiljaa, mutta selvästi etäisempi kuin silloin, kun olemme yhdessä eikä hän räplää kännykkää."*

*"Jos ei olla nähty pitkään aikaan ja koko aika menee siihen että kaikki ovat omilla luureillaan niin ei tee mieli nähdä enää ollenkaan silloin."*

*"Jos ollaan tekemässä jotain kivaa niin ei tarvits päivitellä someen yms lukea viestejä kun ollaan yhdessä"*

*"Kesken keskustelun tulee viesti ja keskitytäänkin siihen"*

*"Tuntuu etteivät aina välttämättä kuuntele kunnolla ja joutuu toistamaan asiat useaan kertaan."*

Vastasi, että seuraavien tahojen älylaitteiden käyttö ärsyttää sinua joissakin tilanteissa. Kertoisitko minkälaisissa tilanteissa tai miksi heidän älylaitteiden käyttäminen ärsyttää sinua?  
Vastajat: Perheenjäsenten/läheisten älylaitteiden käyttö: 439, Ystävien / kavereiden älylaitteiden käyttö: 376.

Sensitivity: Internal

# Moni vastaa, että ei aina pysty keskittymään tai kuuntelemaan muita älylaitteita käyttäessä ja uskoo tämän ärsyttävän muita.

Minkälaisissa tilanteissa tai mistä syistä uskot että **perheenjäseniä/ läheisiäsi** ärsyttää sinun älylaitteiden käyttösi?

**Uskoo, että perheenjäseniä/läheisiä ärsyttää oma älylaitekäyttö: 41%**

*"ruokapöydässä, keskusteltaessa heidän kanssaan"*

*"En osoita keskittyvän heidän kuulumisiin"*

*"Illallisella jos täytyy vastata viestiin tai puheluun se voi höiritä ja olla epäkunnioitavaa"*

*"Koska en välttämättä kuuntele mitä he sanovat"*

*"Kun heillä on minulle asiaa mutta keskityn puhelimeeni"*

*"Lähinnä jatkuva tarkistaminen kun tulee äänimerkkejä viesteistä jne."*

*"En ole kunnolla läsnä mitä he puhuvat"*

*"Ravintolassa tai muuten yhdessä syödessä"*

*"Jos minulle tullaan kertomaan jotakin- ja en heti laita puhelinta pois ja keskity"*

*"Yhdessäolon aikana, jos itse olen liian väsynyt"*

Minkälaisissa tilanteissa tai mistä syistä uskot että **ystäviä/ kavereitasi** ärsyttää sinun älylaitteiden käyttösi?

**Uskoo, että ystäviä/kavereita ärsyttää oma älylaitekäyttö: 26%**

*"En välillä kuuntele ystäviäni jos olen vaikka somessa"*

*"En kuuntele heitä ja lähetän turhia videoita"*

*"Haen jotain tietoa ja jään sitten selailemaan"*

*"Jutellessa vilkuilen puhelinta"*

*"Kun heillä on jotain kerrottavaa ja keskityn puhelimeeni"*

*"Puheluun vastaaminen menee kaverini asian edelle"*

*"Jos joku viestittää minulle niin yleensä kyllä alan vastaamaan vaikka Näin ei pitäisi olla ja helposti se menee siihen että huomaan kirjoittavani tekstareita pidempään kuin edes ajattelin "*

*"kun keskustelen heidän kanssaan ilman että se liittyy mitenkään esim netistä tiedon etsimiseen"*

*"Puhelimen vilkuileminen usein ärsyttää"*

Vastasis, että uskot oman älylaitteiden käyttösi ärsyttävän seuraavia tahoja joissakin tilanteissa. Minkälaisissa tilanteissa tai mistä syistä uskot että heitä ärsyttää sinun älylaitteiden käyttösi?

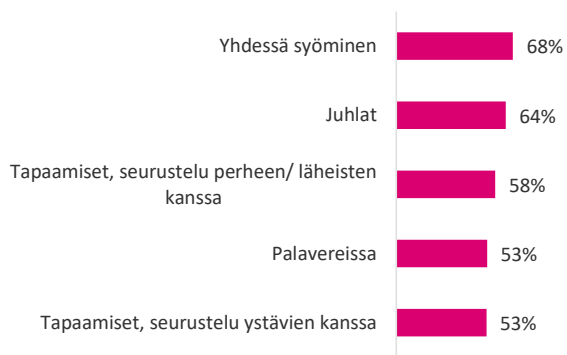
Vastajaat: Perheenjäseniä/läheisiäni: 412, Ystäviä / kavereitani: 262

# Yhteenvedo

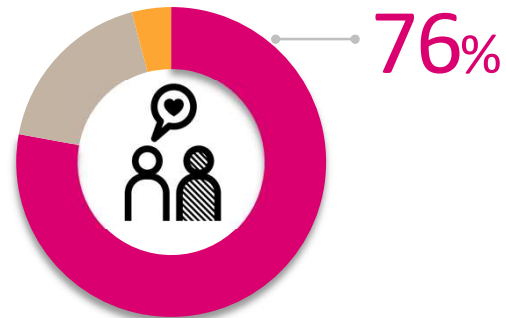
## Läsnäolo ilman älylaitteita

**94%** mielestä on tilanteita, joissa älylaitteet pitäisi jättää pois

### TOP 5 TILANTEET, JOIHIN ÄLYLAITTEET EIVÄT KUULU



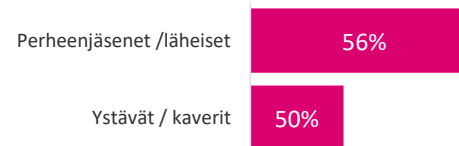
### LÄSNÄOLO ILMAN ÄLYLAITTEITA ON TÄRKEÄÄ



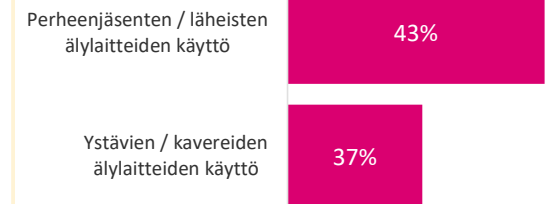
### JÄTTÄÄ ITSE ÄLYLAITTEET POIS (USEIN)



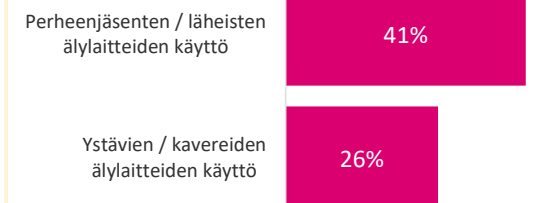
### TOIVOO MUIDEN JÄTTÄVÄN ÄLYLAITTEET POIS USEAMMIN



### MUIDEN ÄLYLAITTEIDEN KÄYTTÖ ÄRSYTTÄÄ



### USKOO ETTÄ OMA ÄLYLAITTEIDEN KÄYTTÖ ÄRSYTTÄÄ MUITA



### TILANTEET, JOISSA ÄLYLAITTEIDEN KÄYTTÖ ÄRSYTTÄÄ

1. Tapaamiset, keskustelut
2. Yhdessäolon hetket
3. Ruokailu/kahvittelut
4. Kun tuntuu, että jää huomiotta

*"Älylaite kiinnostaa minua enemmän"  
"Kun pitäisi yhdessä perheen kanssa syödä niin avovaimo räplää luuria ja tekee töitä".  
"Yritän olla sosiaalinen ja he vain tuijottavat puhelinta"*

# Sisältö

## 1. Tutkimuksen taustat

## 2. Älylaitteet yleisesti

- Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin
- Läsäolo ilman älylaitteita
- ➔ • Älylaitteiden hyödyt

## 3. Sosiaalinen media

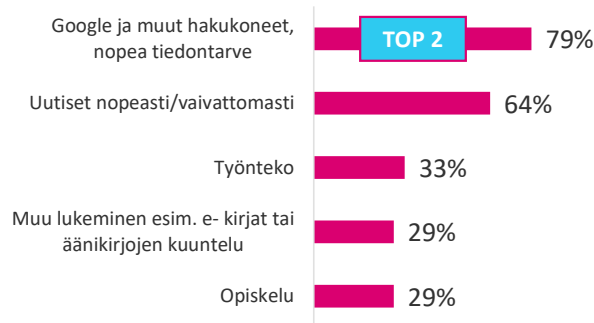
## 4. Yhteenveto

## 5. Liitteet

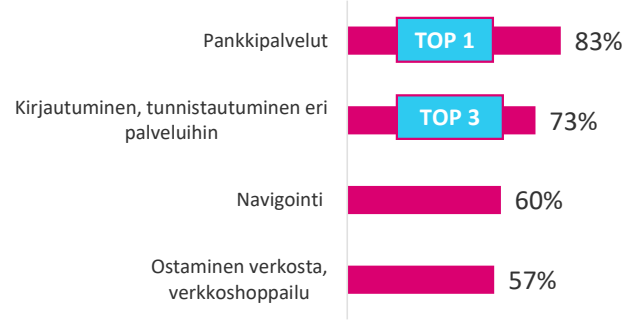


# Älylaitteista koetaan olevan eniten hyötyä erityisesti tiedonhaussa, arjen tilanteissa sekä sosiaalisissa tilanteissa.

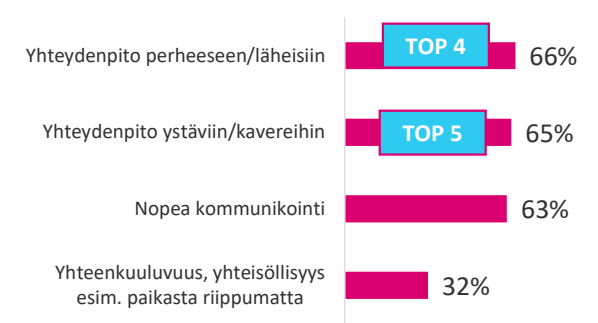
## Tiedonhaku & sivistys & työ



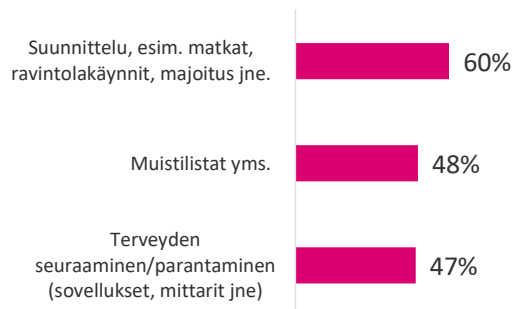
## Arjen tilanteet



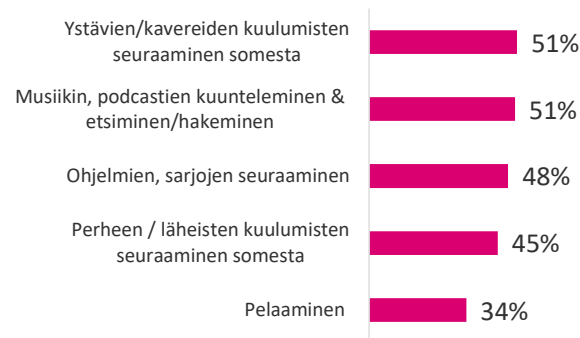
## Sosiaaliset tilanteet



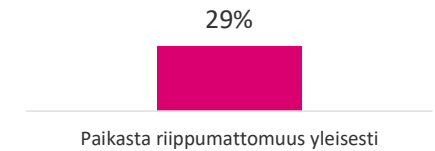
## Hyötykäyttö



## Viihde



## Paikasta riippumattomuus yleisesti

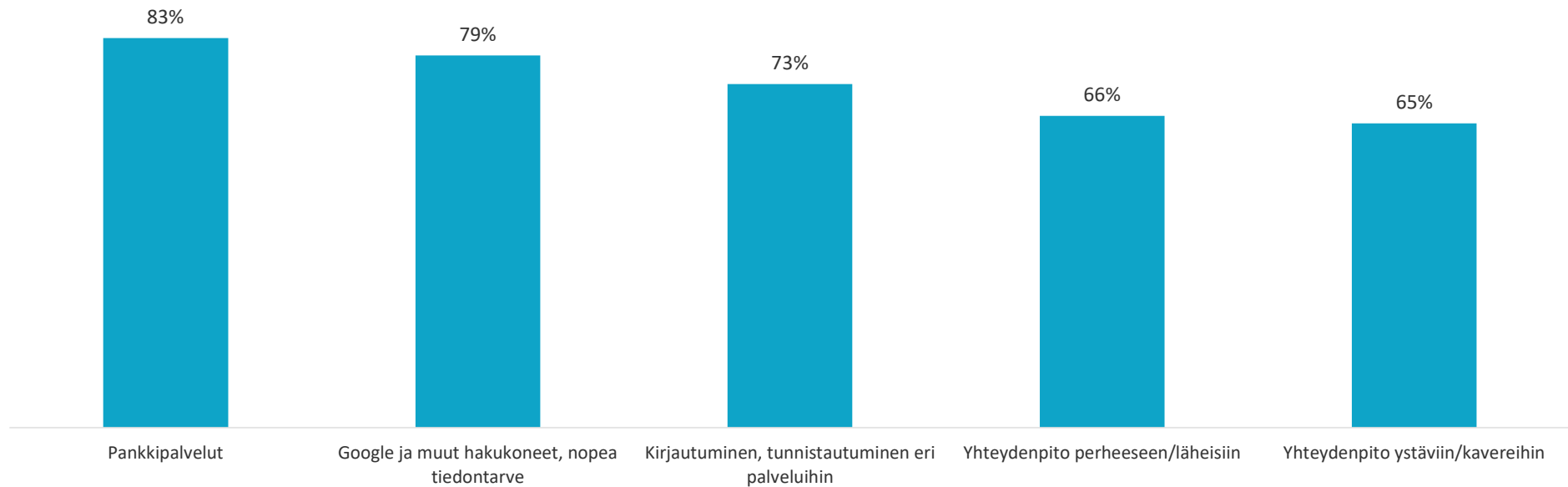


Missä asioissa koet älylaitteista olevan eniten hyötyä?  
Vastajat: Kaikki 1006

Naiset kokevat enemmän eri hyötyjä älylaitteista kuin miehet.

# Pankkipalvelut, hakukoneet, kirjautuminen ja tunnistautuminen eri palveluihin sekä yhteydenpito koetaan älylaitteiden suurimmiksi hyödyiksi.

Top 5 hyödyt



Missä asioissa koet älylaitteista olevan eniten hyötyä?  
Vastaajat: Kaikki 1006



# Suurin osa kokee, että älylaitteet ovat mahdollistaneet ajan säästämisen.

Useampi mies kuin nainen kuitenkin kokee, että älylaitteet ovat mahdollistaneet ajan säästämisen.

Miehet: 71%, Naiset: 63%.

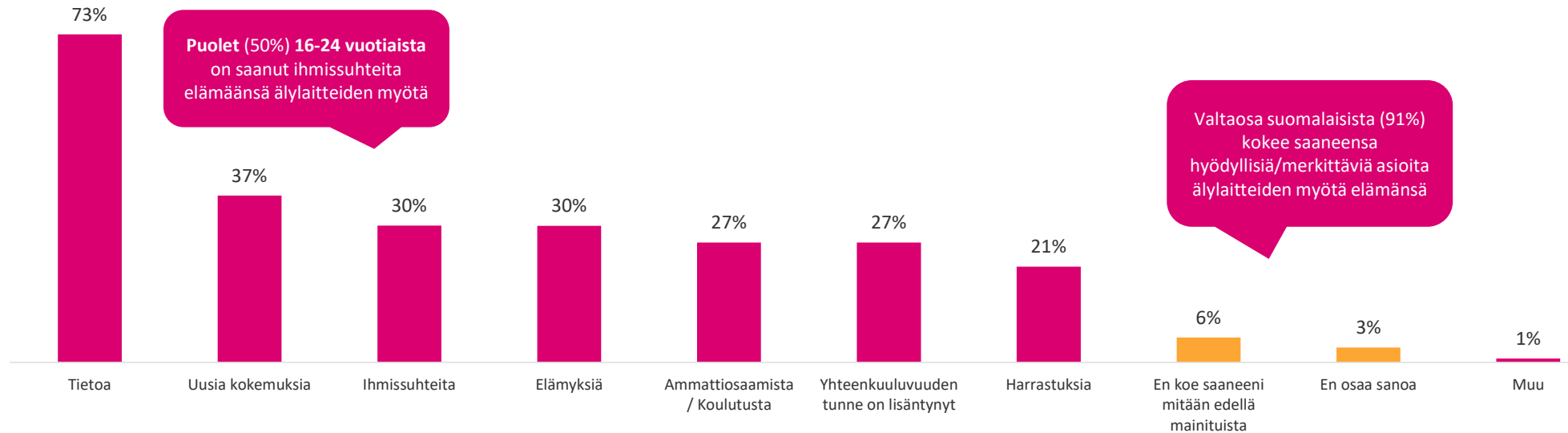
■ Kyllä ■ En ■ En osaa sanoa



Koetko, että älylaitteet ovat mahdollistaneet ajan säästämisen omalla kohdallasi? Esim. tapahtumat/työt/harrastukset järjestetty etänä, jolloin fyysinen läsnäolo ei ole pakollista.  
Vastajat: Kaikki 1006

Mitä elämään on saatu älylaitteiden myötä

**Älylaitteiden myötä on saatu etenkin tietoa. Reilu kolmannes kertoo saaneensa uusia elämyksiä, hiukan vajaa kolmannes ihmissuhteita ja elämyksiä.**



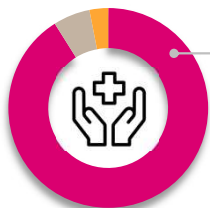
Oletko saanut jotain seuraavista älylaitteiden myötä elämäsi?  
Vastaajat: Kaikki 1006

Sensitivity: Internal

# Yhteenveto

## Älylaitteiden hyödyt

### SAANUT JOTAIN (MERKITTÄVÄÄ) ÄLYLAITTEIDEN MYÖTÄ ELÄMÄÄNSÄ

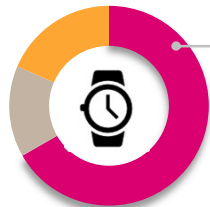


91%

Vastaa saaneensa ainakin yhden listatun \* tärkeän/ merkittävän asian elämänsä

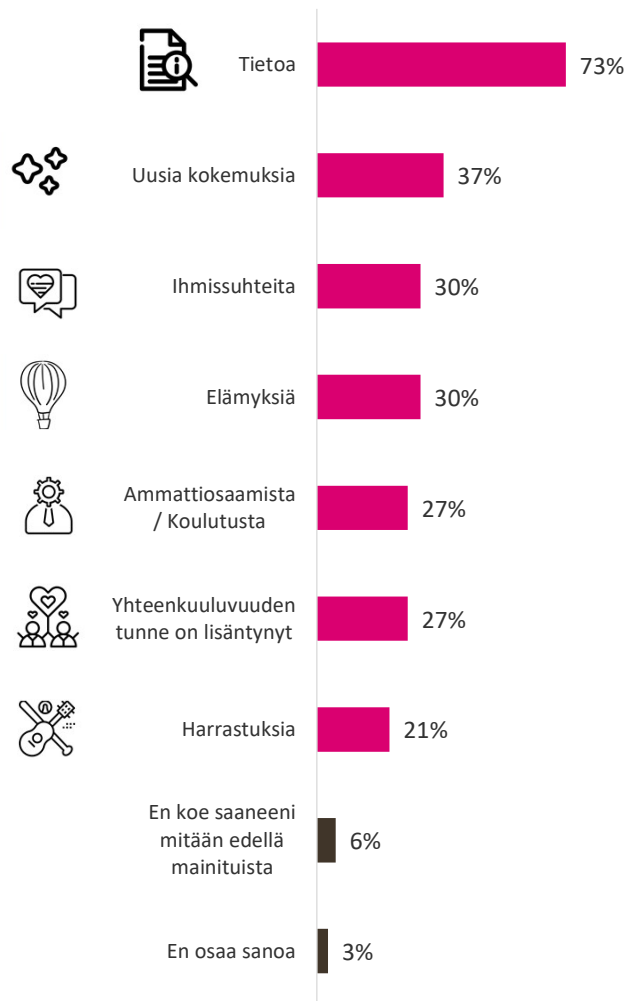
\*K: Oletko saanut jotain seuraavista älylaitteiden myötä elämäsi?, Vastaajat: Kaikki 1006

### OVATKO ÄLYLAITTEET SÄÄSTÄNEET AIKAA



67%  
kyllä

### MITÄ SAATU ÄLYLAITTEIDEN MYÖTÄ ELÄMÄÄN\*



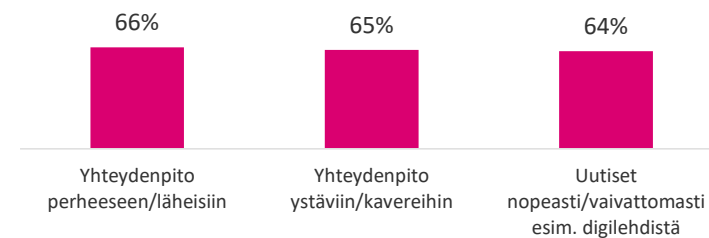
Sensitivity: Internal

### MISSÄ ÄLYLAITTEISTA ON SUURIN HYÖTY

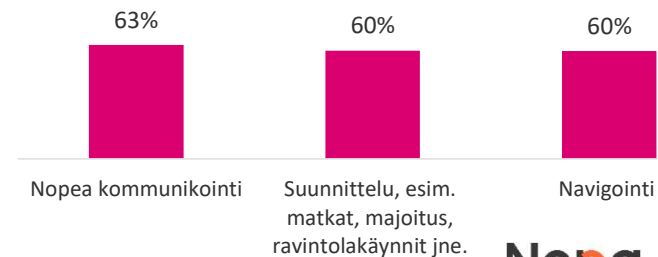
#### Top 1-3



#### Top 4-6



#### Top 7-9



# Sisältö

## 1. Tutkimuksen taustat

## 2. Älylaitteet yleisesti

- Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin
- Läsnaolo ilman älylaitteita
- Älylaitteiden hyödyt



## 3. Sosiaalinen media

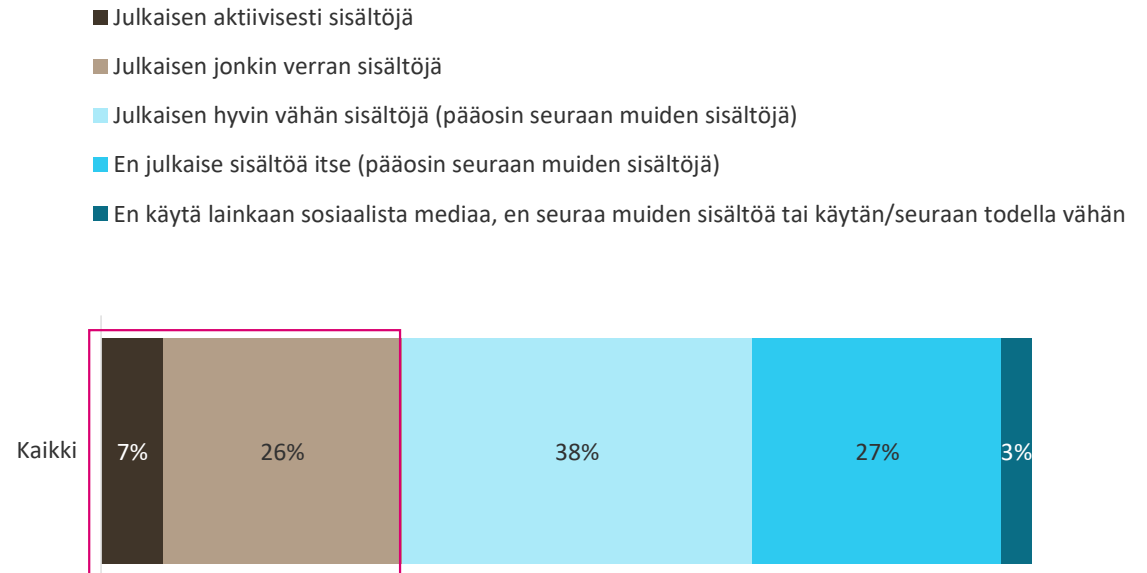
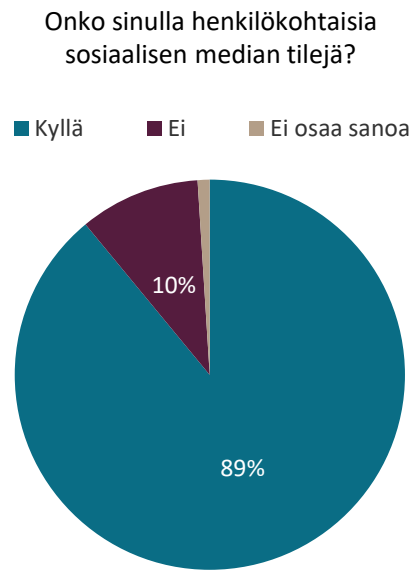
## 4. Yhteenveto

## 5. Liitteet



Sosiaalinen media – tilit & julkaiseminen

**89%:lla on henkilökohtaisia sosiaalisen median tilejä. Suurin osa, 65%, pääosin seuraa muiden sisältöjä sosiaalisessa mediassa ja julkaisee itse sisältöä hyvin vähän tai ei lainkaan.**

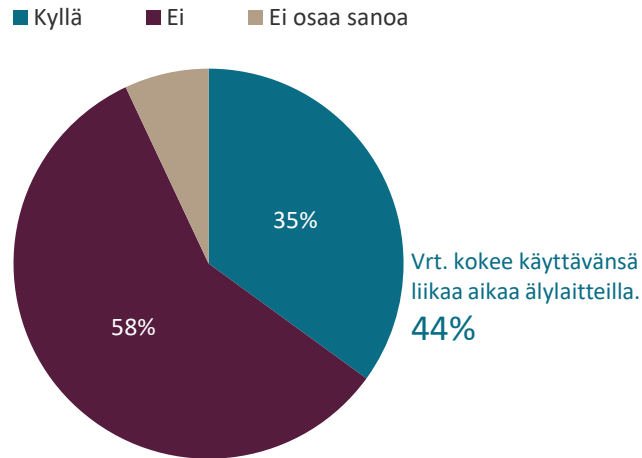


Naiset julkaisevat aktiivisemmin sisältöjä sosiaaliseen mediaan kuin miehet.  
**Naiset: 38%, Miehet: 26%.**

Onko sinulla henkilökohtaisia sosiaalisen median tilejä? (Kuten Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube, Snapchat, Twitter, Pinterest). Vastaajat: Kaikki 1006  
 Julkaisetko sisältöä sosiaalisessa mediassa? Vastaajat: Omistaa henkilökohtaisia sosiaalisen median tilejä: 891

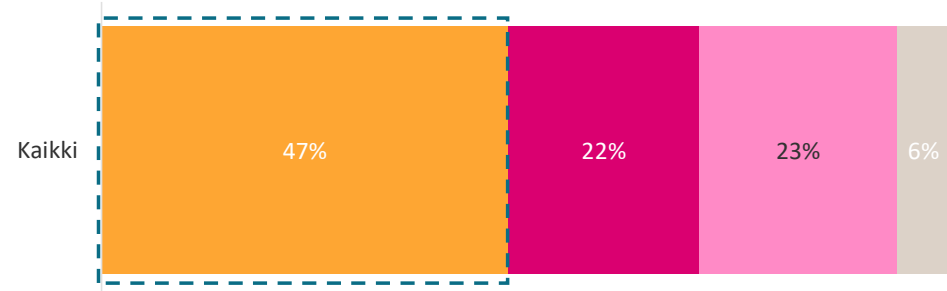
**Suurin osa sosiaalista mediaa käyttävistä, 58%, ei koe käyttävänsä liikaa aikaa sosiaalisen median parissa, reilu kolmannes kuitenkin kokee. Sosiaalista mediaa pidetään eniten tapana, joka varsinaisesti ei tuo iloa tai hyötyjä (47%).**

Koetko käyttäväsi liikaa aikaa sosiaalisen median parissa?



**Enemmistö (56%) 16-24 vuotiaista kokee käyttävänsä liikaa aikaa sosiaalisen median parissa.**

- Sosiaalisen median käyttäminen on itselleni enemmän tapa; käytän sitä, vaikka se ei toisikaan varsinaisesti minulle iloa tai hyötyä
- Sosiaalisen median käyttäminen on itselleni enemmän kuin vain tapa: sanoisin, että sosiaalinen media on tärkeä osa elämäni ja saan siitä pääasiassa paljon iloa
- Sosiaalisen median käyttäminen on minulle tapa ja se tuo minulle myös pääasiassa iloa.
- En osaa sanoa



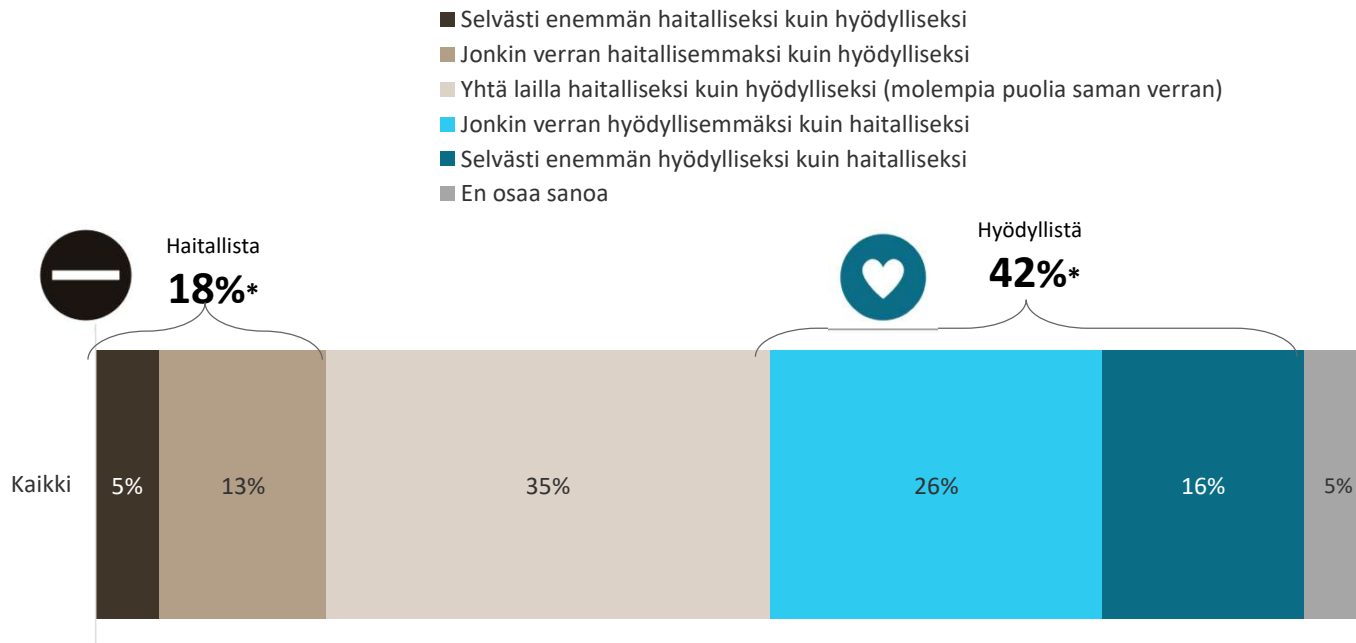
Koetko käyttäväsi liikaa aikaa sosiaalisen median parissa?

Sosiaalisen median käyttämisestä voi tulla helposti vakiintunut tapa. Haluaisimme tietää, kumpi seuraavista kuvaa parhaiten sosiaalisen median käyttöäsi - onko se sinulle lähinnä vakiintunut tapa vai enemmän kuin tapa; tärkeämpi osa elämää?

Vastajat: Käyttää sosiaalista mediaa: 861

Sosiaalinen media – haittoja vai hyötyjä

**42% some-käyttäjistä kokee sosiaalisen median käyttämisen enemmän hyödylliseksi kuin haitalliseksi. Kuitenkin lähes viidesosa kokee, että haittoja on enemmän.**



Nuoret kokevat sosiaalisen median enemmän haitalliseksi. (16-24-vuotiaat: haittoja enemmän 28%).

Myös lapsitalouksissa haittoja kokevien määrä korostuu (27%).

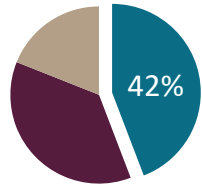
Sen sijaan suurempi osa 55 vuotta täyttäneistä kokee sosiaalisen median käyttämisen enemmän hyödylliseksi kuin haitalliseksi. (haittoja alle 10%, hyötyjä 56%).

Koetko sosiaalisen median käyttämisen omalla kohdallasi enemmän haitalliseksi vai hyödylliseksi?  
Vastaajat: Käyttää sosiaalista mediaa: 861

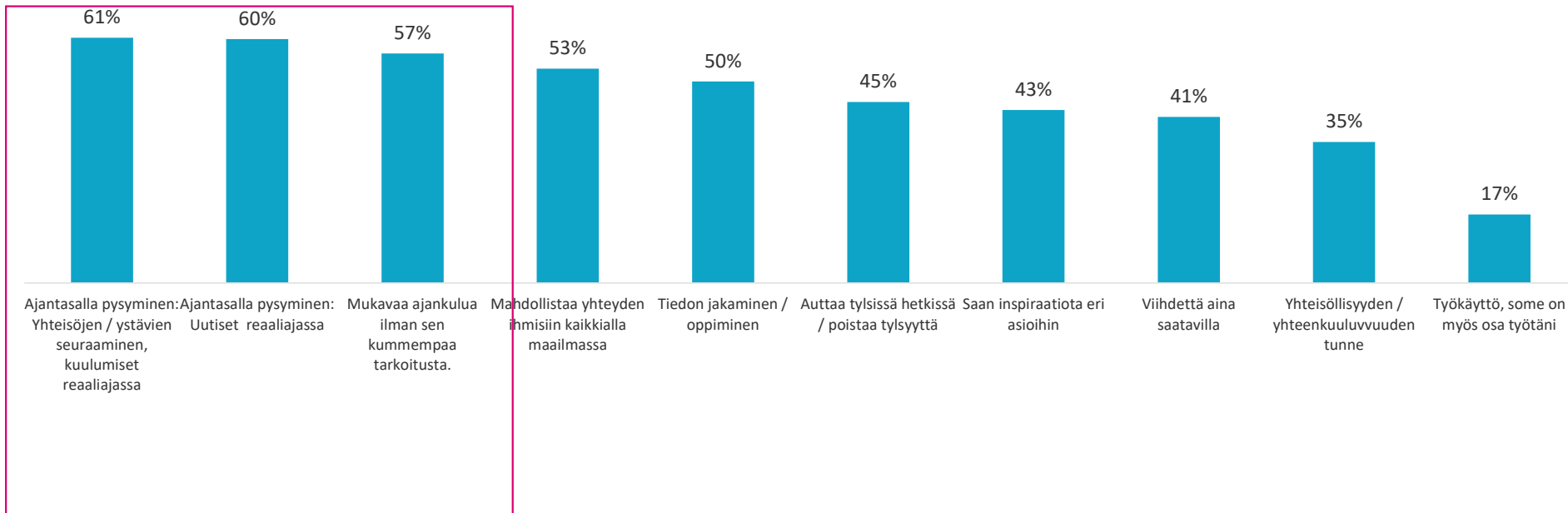
\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

Sosiaalinen media – hyödyt

**Ajan tasalla pysyminen - niin kuulumisten kuin uutisten saaminen reaaliajassa - sekä ajankulu ilman sen kummempaa tarkoitusta ovat tärkeimpiä syitä sille, miksi sosiaalisen median käyttäminen koetaan enemmän hyödylliseksi kokemiselle.**



kokee sosiaalisen median käyttämisen enemmän hyödylliseksi kuin haitalliseksi

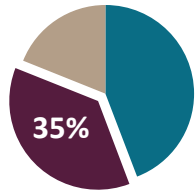


Vastasit sosiaalisen median käyttämisen olevan omalla kohdalla enemmän hyödyllistä kuin haitallista. Mistä syistä? Vastajat: Kokee sosiaalisen median käyttämisen enemmän hyödylliseksi kuin haitalliseksi: 361.

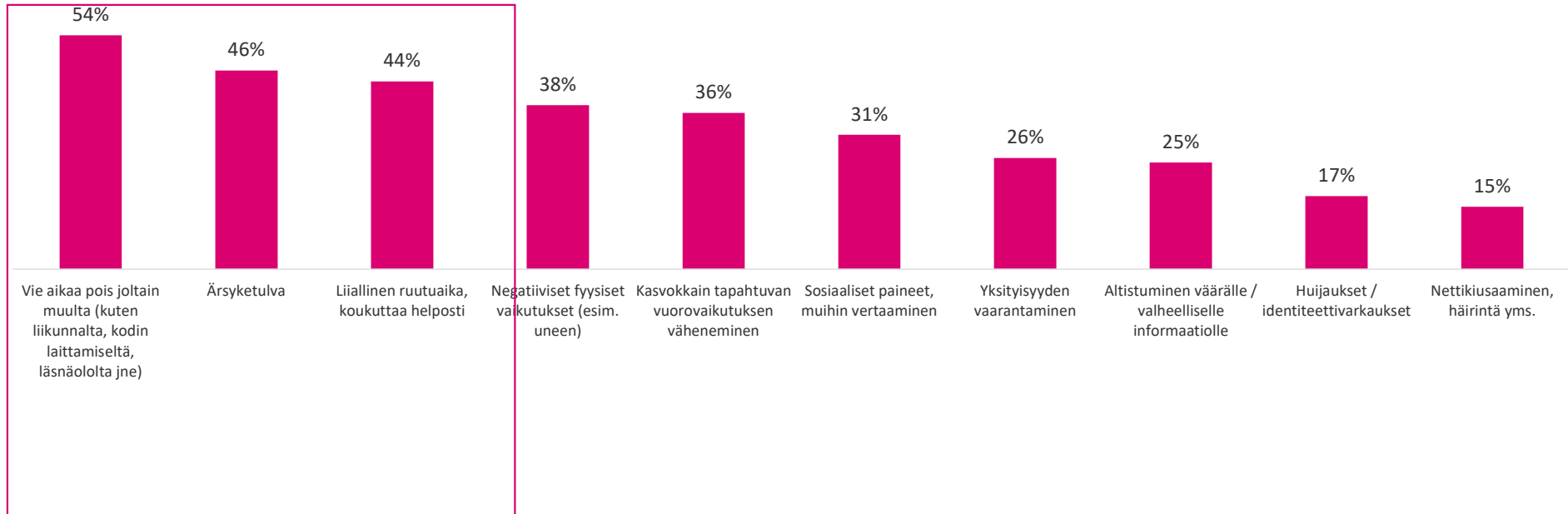


Sosiaalinen media – haitat

# Syyt, miksi some koetaan enemmän haitallisena kuin hyödyllisenä ovat ajan vieminen muilta asioilta, ärsyketulva sekä liiallinen ruutuaika ja koukuttavuus



koee sosiaalisen median käyttämisen enemmän haitalliseksi kuin hyödylliseksi



Vastasit sosiaalisen median käyttämisen olevan omalla kohdalla enemmän haitallista kuin hyödyllistä. Mistä syistä?  
 Vastajaat: Kokee sosiaalisen median käyttämisen enemmän haitalliseksi kuin hyödylliseksi: 153

# Yhteenveto

## Sosiaalinen media



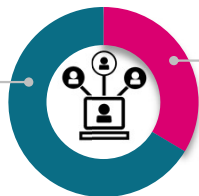
**89%** on oma henkilökohtainen sosiaalisen median tili

### SISÄLLÖN JULKAISEMINEN SOMESSA

Vastaajat: on henkilökohtaisia sosiaalisen median tilejä N= 891

**65%**

Pääasiassa seuraa muiden sisältöjä



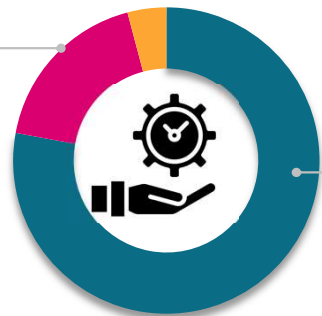
**33%**

Julkaisee ainakin jonkin verran

- 7% julkaisee aktiivisesti
- 26% julkaisee sisältöä jonkun verran
- 38% julkaisee hyvin vähän, pääasiassa seuraa muiden sisältöjä
- 27% ei julkaise sisältöä, seuraa muita

### KOKEE KÄYTTÄVÄNSÄ SOSIAALISEN MEDIAN PARISSA LIIKAA AIKAA

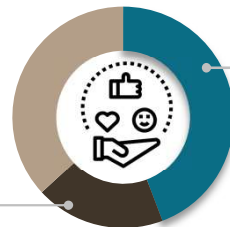
Kyllä:  
**35%**



Ei:  
**58%**

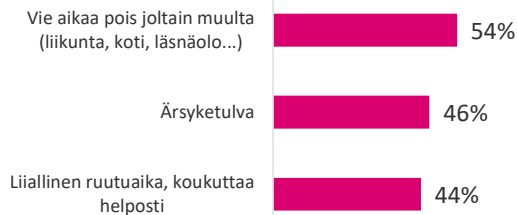
### ONKO SOMEN KÄYTTÄMINEN ENEMMÄN HAITALLISTA VAI HYÖDYLLISTÄ?

Haitallista  
**18%**



Hyödyllistä  
**42%**

### SOMEN TOP 3 HAITAT



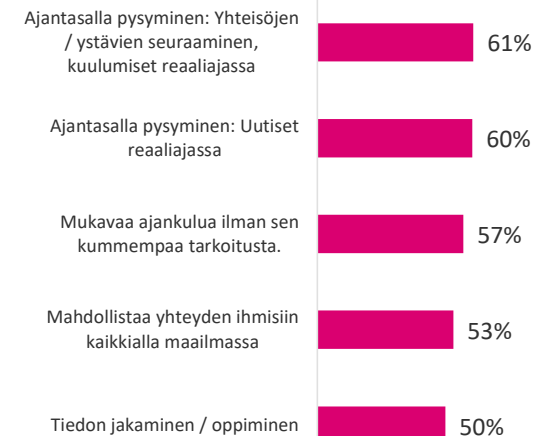
Sensitivity: Internal

### ILO VAI TAPA?

Vastaajat: Käyttää sosiaalista mediaa, N=861

- **48%:** Somen käyttäminen on itselleni **enemmän tapa**; käytän sitä, vaikka se ei toisikaan varsinaisesti minulle iloa tai hyötyä
- **23%:** Sosiaalisen median käyttäminen on **minulle tapa** ja se tuo minulle myös pääasiassa iloa
- **22%:** Sosiaalisen median käyttäminen on itselleni enemmän kuin vain tapa: sanoisin, että **sosiaalinen media on tärkeä osa elämäni** ja saan siitä pääasiassa paljon iloa

### SOMEN TOP 5 HYÖDYT



# Sisältö

## 1. Tutkimuksen taustat

## 2. Älylaitteet yleisesti

- Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin
- Läsnäolo ilman älylaitteita
- Älylaitteiden hyödyt

## 3. Sosiaalinen media

## 4. Yhteenveto

## 5. Liitteet



## YHTEENVETO

### Älylaitteiden käyttö

Lähes kaikki 16-74-vuotiaat suomalaiset käyttävät älylaitteita (96%). Vapaa-ajalla älylaitteiden käyttö on suurinta (92%), lähes puolet (46%) käyttää älylaitteita työssään. Neljännes on ollut tarkoituksellisesti ilman älylaitteita viimeisen kuukauden aikana, mutta pisimillään ilman älylaitteita vietetty aika on kuitenkin melko lyhyt; puolelle pisin aika ilman älylaitteita on 6 tuntia tai vähemmän.

### Suhtautuminen älylaitteisiin

Yleisesti älylaitteissa **koetaan olevan enemmän hyviä kuin huonoja puolia (64%)**. Älylaitteista irtautumisen kokee kuitenkin **vaikeaksi 30%**, hiukan suurempi osuus, 37%, helpoksi. Irtautuminen on **vaikeaa erityisesti yksin ollessa**. **Moni (44%) kokee käyttävänsä liikaa aikaa** älylaitteiden parissa. Suurimmat syyt liialliselle älylaitteiden käytölle ovat ”luppoajan” täyttäminen (66%), tylsyys, moni (65%) omasta mielestään liikaa aikaa älylaitteiden parissa viettävä mainitsee syyksi myös sen, että älylaitteita **tulee käytettyä ”huomaamatta”** ja niistä on vain tullut tapa. Liikunta, ulkoilu sekä yhdessä olo/yhteinen tekeminen ovat eniten mainittuja asioita, joita haluttaisiin tehdä tarpeetonta älylaitteiden käyttöä karsittaessa.

### Läsnäolo ilman älylaitteita

**76% mielestä läsnäolo ilman laitteita on tärkeää**, 18% suhtautuu neutraalisti, todella pieni vähemmistö (4%) ei koe läsnäoloa tärkeänä. Lähes kaikki (94%) myös mainitsee jonkin tilanteen, jossa älylaitteet kuuluisi omasta mielestään jättää pois, yleisimpänä yhdessä syöminen, juhlat ja tapaamiset. Suuri osa myös ilmoittaa jättävänsä älylaitteet usein pois viettäessään aikaa perheen (56%) /ystävien (54%) kanssa, yksin ollessa laitteet jätetään selvästi harvemmin pois. Kuitenkin **moni toivoo, että perheenjäsenet (56%) /läheiset (50%) laittaisivat tarkoituksellisesti puhelimen/älylaitteet pois useammin, ja perheen/ystävien älylaitteiden käyttö myös ärsyttää useaa** (perheenjäsenien älylaitteiden käyttö ärsyttää: 43%, ystävien: 37%). Moni myös uskoo, että muita, etenkin perheenjäseniä, oma älylaitteiden käyttö ärsyttää.

# Sisältö

## 1. Tutkimuksen taustat

## 2. Älylaitteet yleisesti

- Älylaitteiden käyttö ja suhtautuminen älylaitteisiin
- Läsnaolo ilman älylaitteita
- Älylaitteiden hyödyt

## 3. Sosiaalinen media

## 4. Yhteenveto

## 5. Liitteet

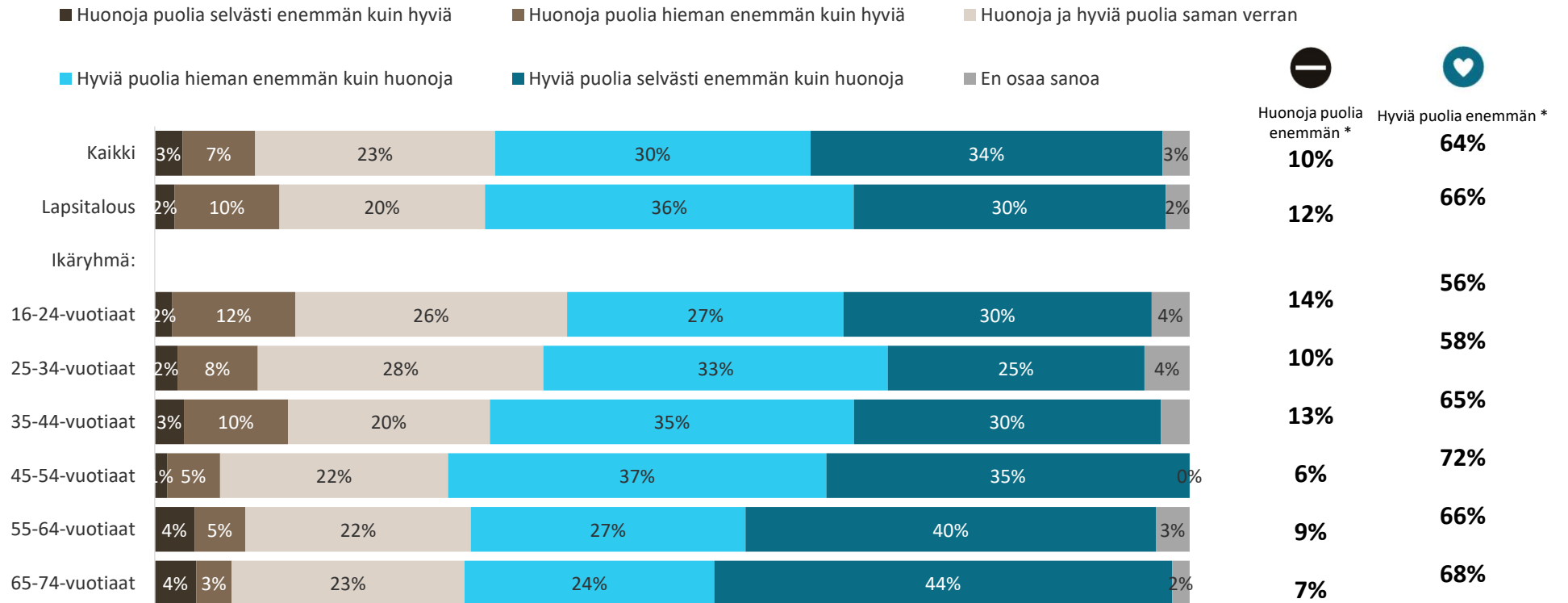


# Liitteet

Tuloksia ikäryhmittäin

Suhtautuminen älylaitteisiin

# Nuorien, 16-24-vuotiaiden yleinen suhtautuminen älylaitteisiin on negatiivisinta.

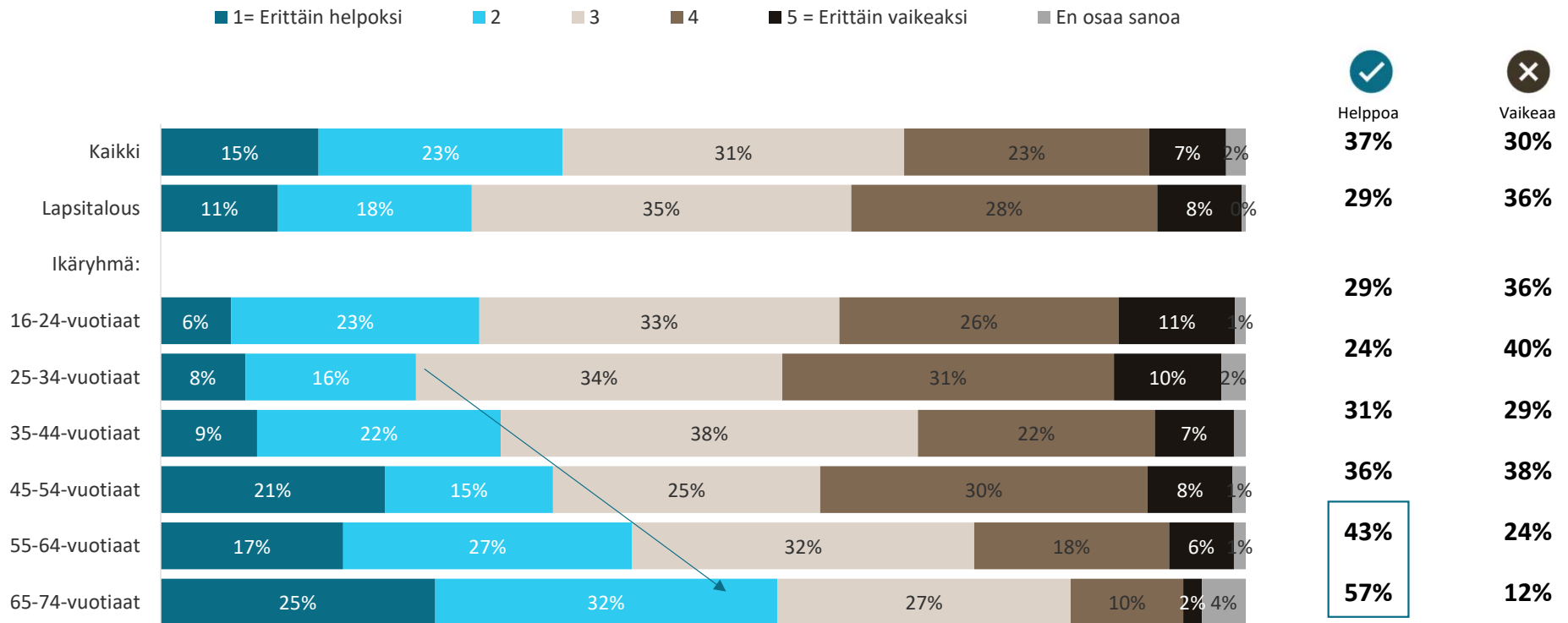


Älylaitteet ovat tuoneet elämäämme sekä hyviä että myös huonoja puolia. Haluaisimme kuulla, miten sinä suhtaudut älylaitteisiin yleisesti ottaen: onko mielestäsi älylaitteet tuoneet mukanaan enemmän hyviä vai huonoja puolia?

Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

# 55 vuotta täyttäneiden on helpointa irrottautua älylaitteista.



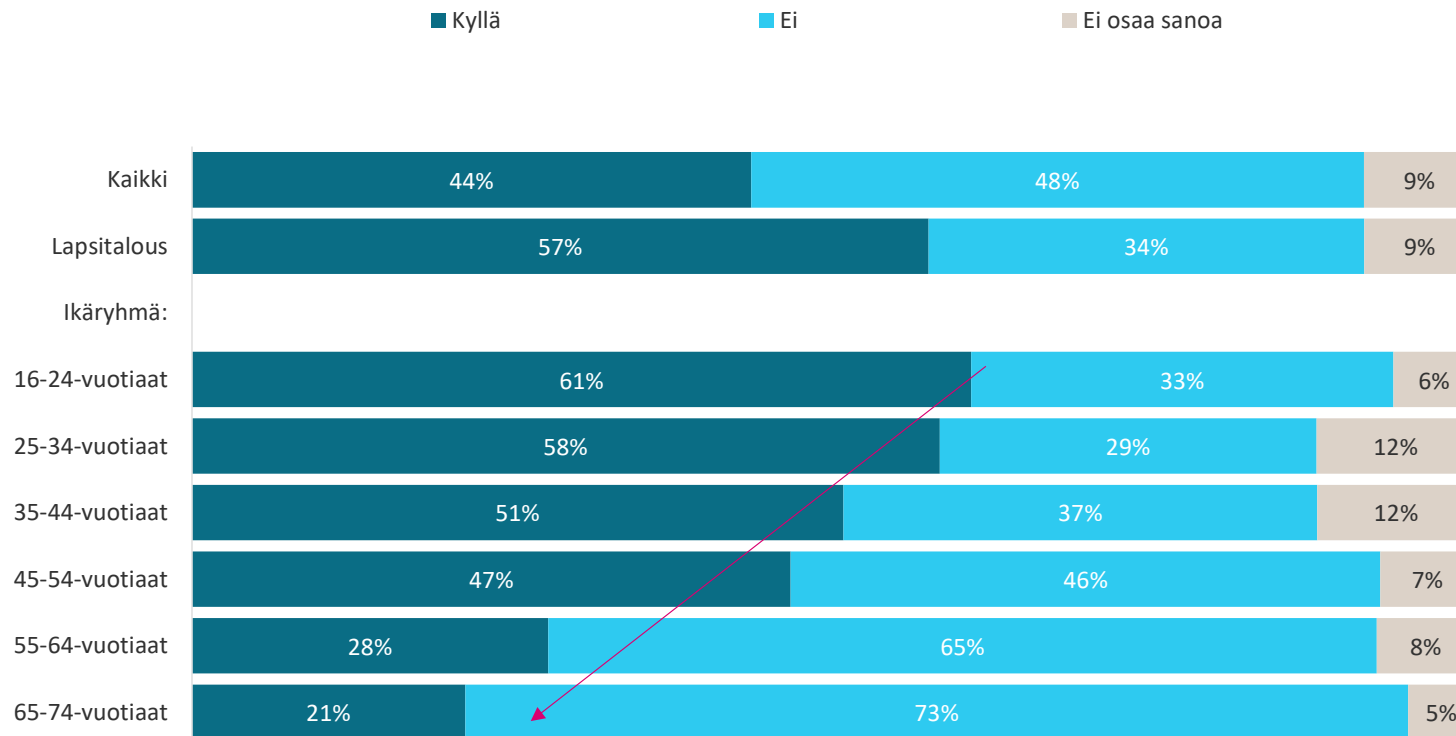
Miten helpoksi tai vaikeaksi koet puhelimesta/älylaitteista irrottautumisen?

Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.



# Mitä nuorempi, sitä suurempi osuus kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteilla.



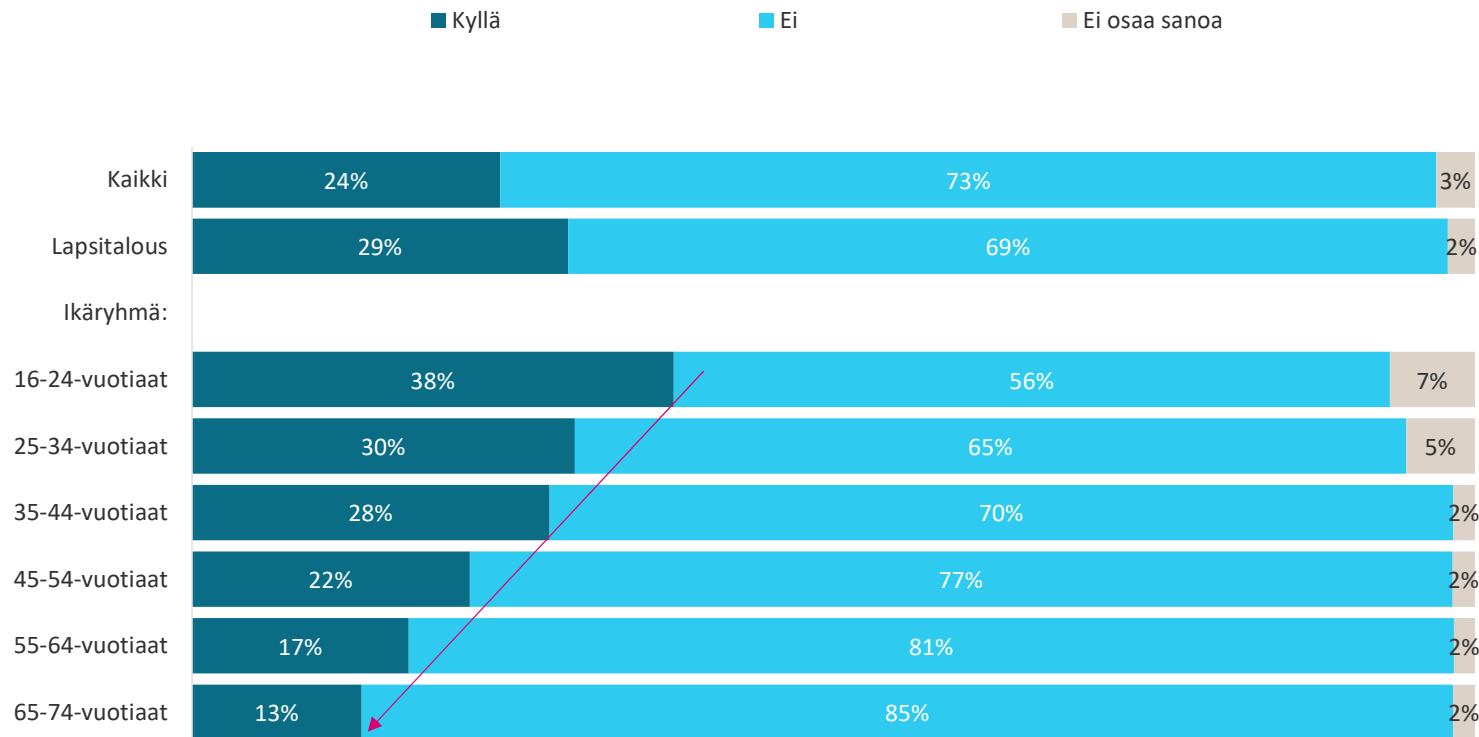
Koetko käyttäväsi liikaa aikaa älylaitteiden parissa?

Vastajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

Sensitivity: Internal

Onko tarkoituksellisesti ollut ilman älylaitteita (viimeisen kuukauden aikana)

## Nuoremmat ovat myös olleet tarkoituksellisesti useimmin ilman älylaitteita, vanhemmat tuskin kokevat tarvetta olla älylaite-paussilla ”liiallisen” käytönkin ollessa vähäisempää.



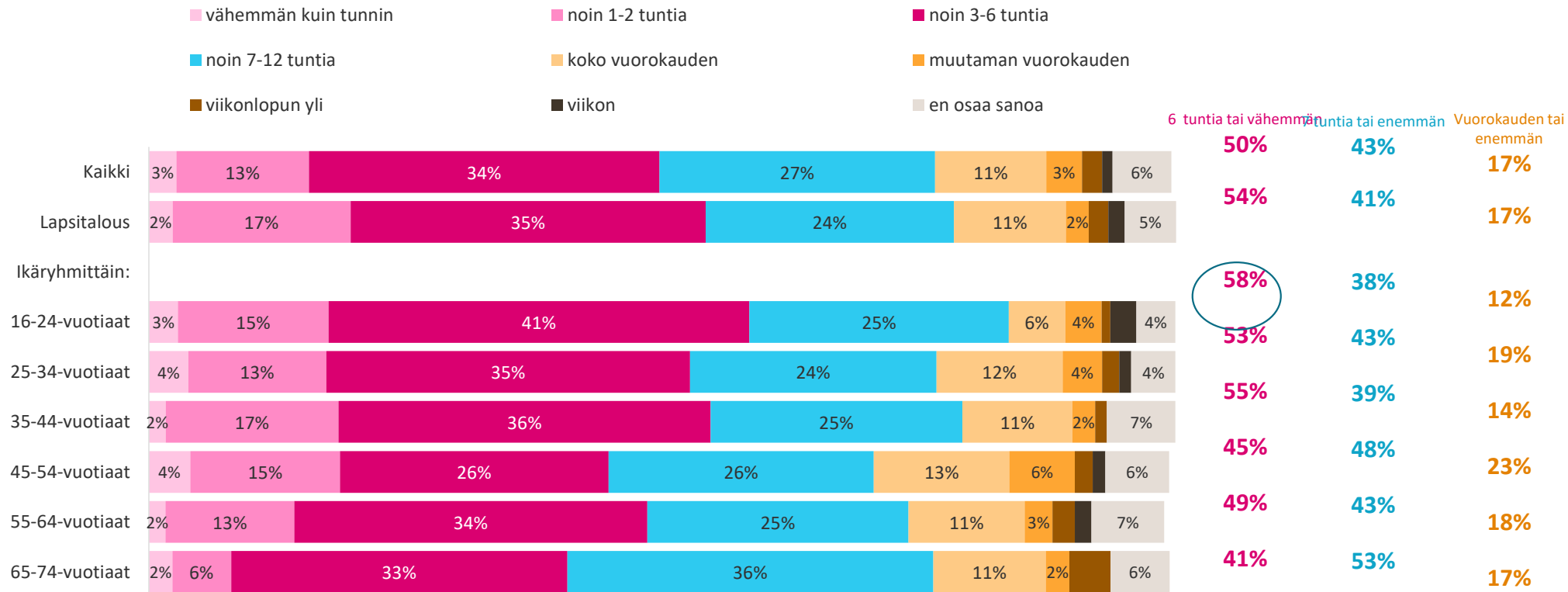
Oletko ollut viimeisen kuukauden aikana tarkoituksellisesti ilman älylaitteita?

Vastajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

Sensitivity: Internal

Pisin aika ilman älylaitteita

# 16-24-vuotiaat ovat olleen lyhyimmän ajan ilman älylaitteita, heistä 58% on ollut pisimillään ilman älylaitteita 6 tuntia tai alle.

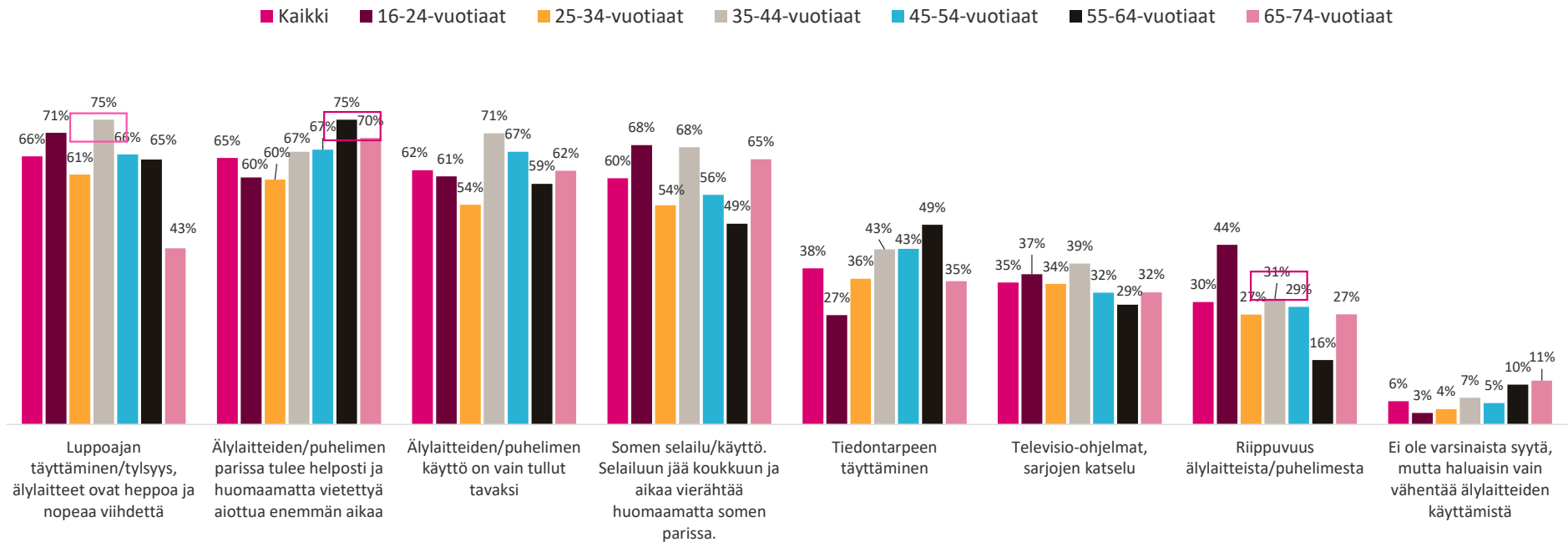


Mikä on pisin aika, jonka olet ollut viimeisen kuukauden aikana ilman älylaitteita? (hereilläoloaika, älä huomioi aikaa, jolloin olet nukkunut)  
 Vastajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

Yleisimmät syyt, joiden takia vietetään liikaa aikaa älylaitteiden parissa – ikäryhmät (huom. alhaiset vastaajamäärät → indikatiiviset tulokset)

# Luppoajan täyttäminen/tylsyys sekä älylaitteiden/puhelimen käyttö on vain tullut tavaksi, korostuvat suurimpina syinä älylaitteiden liialliselle käytölle 35-44 vuotiaina keskuudessa.



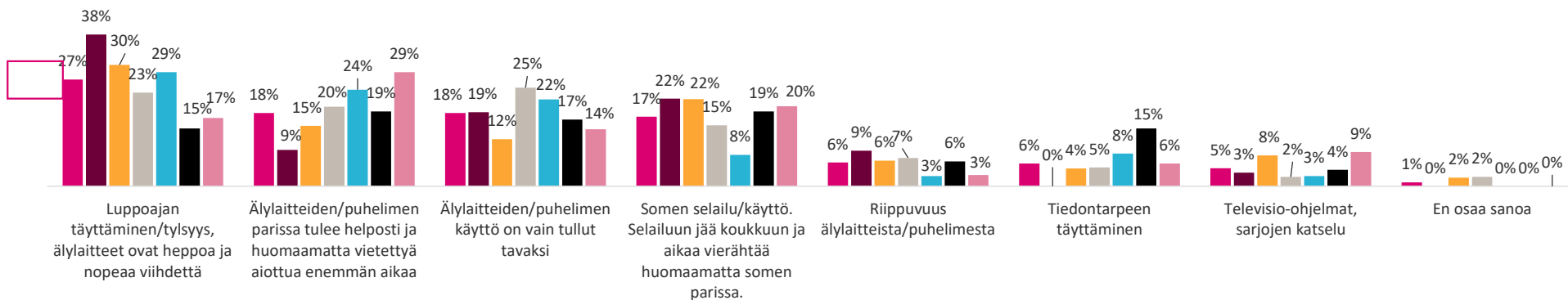
Vastasit, että käytät mielestäsi liikaa aikaa älylaitteiden parissa. Haluaisimme tietää, mitkä ovat niitä asioita tai syitä, joiden takia käytät liikaa aikaa älylaitteilla?

Vastaajat: Kokee käyttävänsä liikaa aikaa älylaitteiden parissa: Kaikki: 436, 16-24 vuotiaat: 67, 25-34 vuotiaat: 107, 35-44 vuotiaat: 91, 45-54 vuotiaat: 83, 55-64 vuotiaat: 51, 65-74 vuotiaat: 37

TOP 1 syy, jonka takia vietetään liikaa aikaa älylaitteiden parissa - ikäryhmät (huom. alhaiset vastaajamäärät → indikatiiviset tulokset)

# Nuorten (16-24-vuotiaiden) top 1 syy älylaitteiden liialliselle käytölle on selvästi luppoajan täyttäminen/tylsyys.

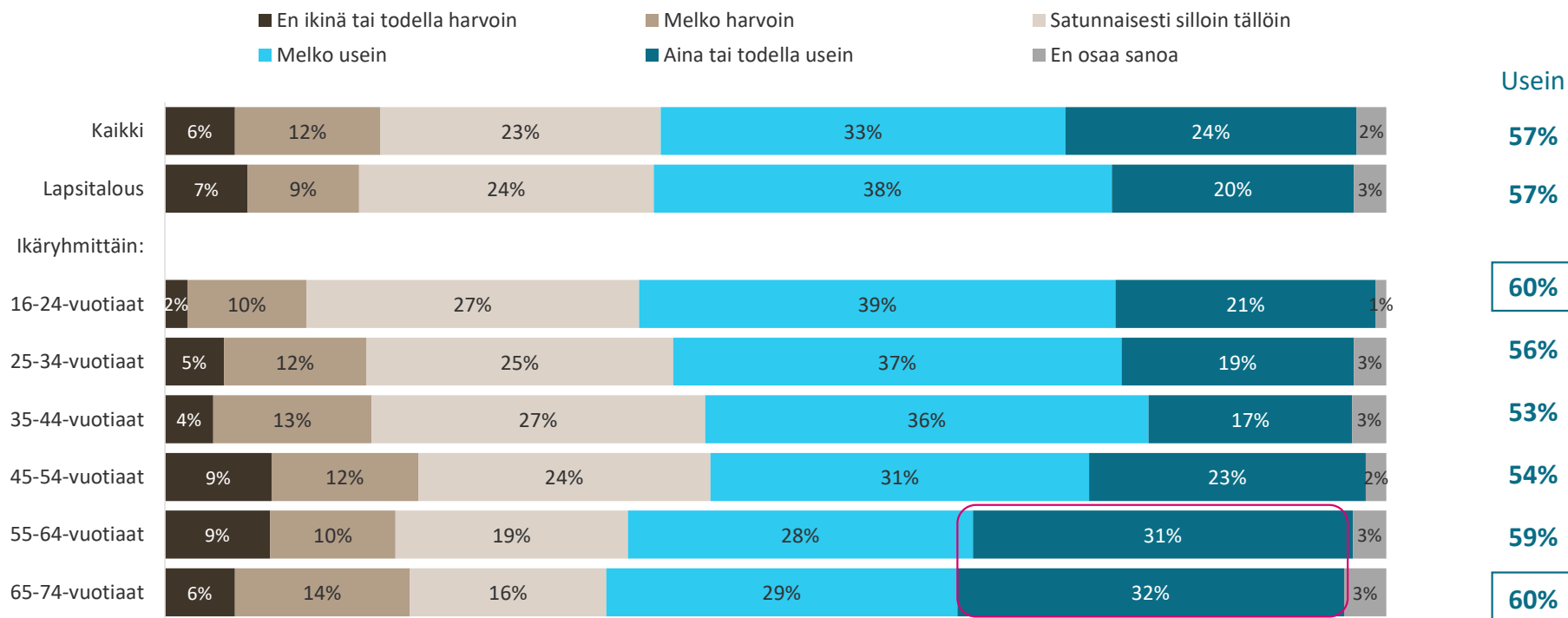
■ Kaikki 
 ■ 16-24-vuotiaat 
 ■ 25-34-vuotiaat 
 ■ 35-44-vuotiaat 
 ■ 45-54-vuotiaat 
 ■ 55-64-vuotiaat 
 ■ 65-74-vuotiaat



Vastasit käyttäväsi liikaa aikaa älylaitteiden parissa seuraaviin asioihin. Minkä näistä sanoisit olevan kaikista yleisin asia, johon käytät liikaa aikaa?

Vastaajat: Valinnut useamman vaihtoehdon edellisessä kysymyksessä : Kaikki: 388, 16-24 vuotiaat: 54, 25-34 vuotiaat: 92, 35-44 vuotiaat: 85, 45-54 vuotiaat: 74, 55-64 vuotiaat: 48, 65-74 vuotiaat: 35

# Vanhimmat (65-74-vuotiaat) laittavat useimmin älylaitteet pois perheen kesken.



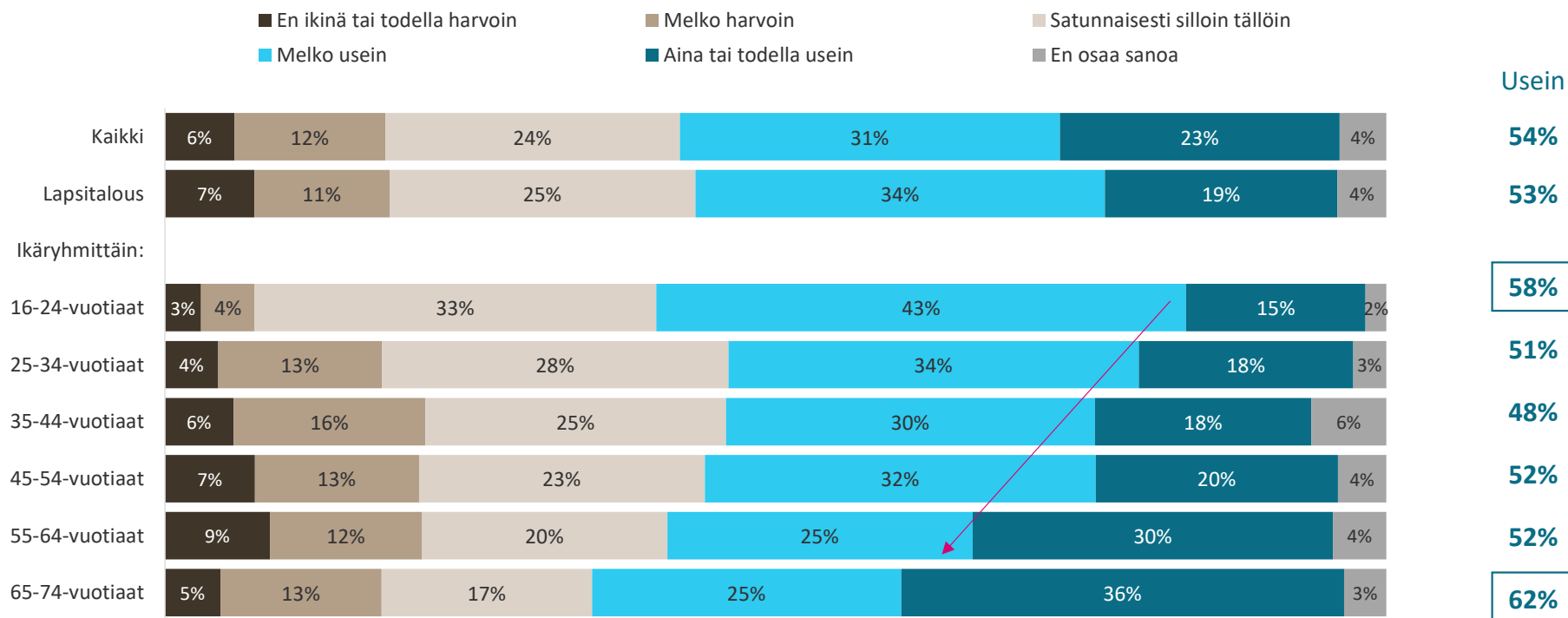
Miten usein laitat tarkoituksellisesti puhelimen/muut älylaitteet pois seuraavissa tilanteissa? Puhelimen/älylaitteen pois laittamisella tarkoitamme, että laitat laitteen äänettömälle, notifiikaatiot pois, et vilkuile puhelinta/laitetta.. **Perheen / läheisten kanssa vietetty aika kasvotusten (seurustelu, syöminen, tapaamiset jne.)**

Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

# Vanhimmat (65-74-vuotiaat) laittavat useimmin älylaitteet pois myös ystävien kesken.

Ystävien / kavereiden kanssa vietetty aika kasvatusten (seurustelu, syöminen, tapaamiset jne.) kasvatusten



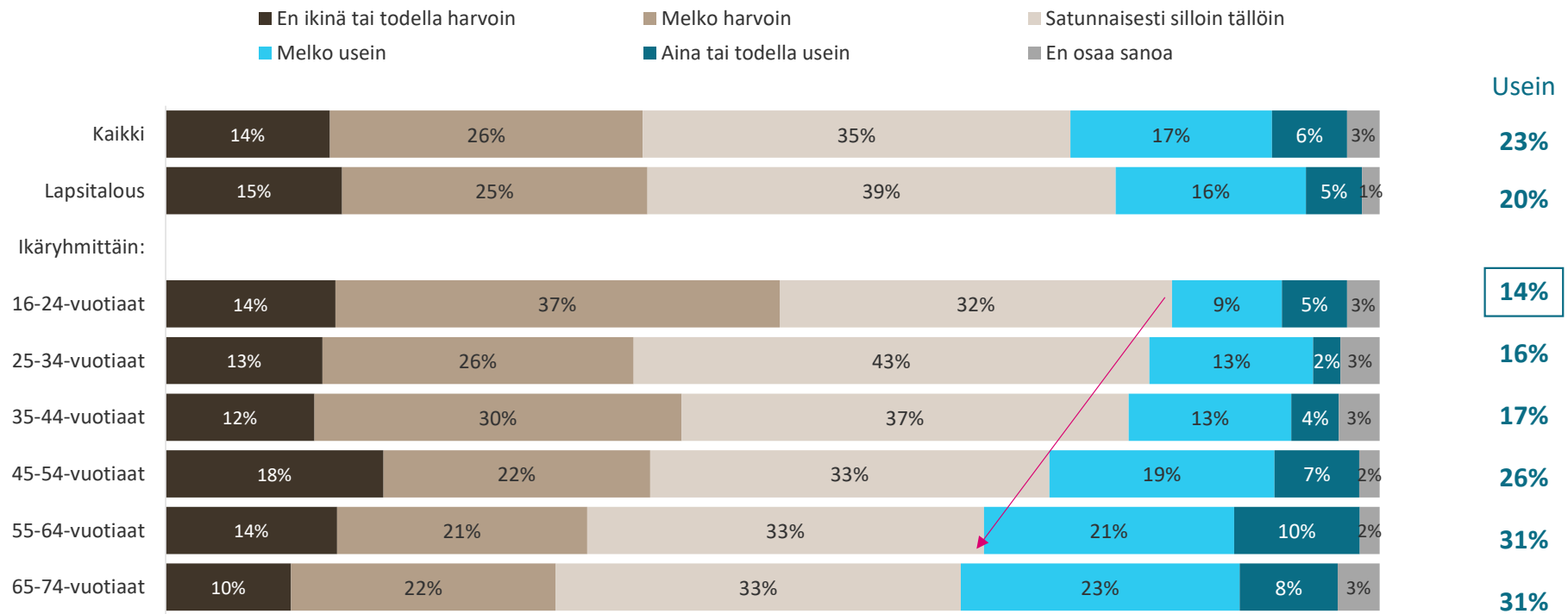
Miten usein laitat tarkoituksellisesti puhelimen/muut älylaitteet pois seuraavissa tilanteissa? Puhelimen/älylaitteen pois laittamisella tarkoitamme, että laitat laitteen äänettömälle, notifiikaatiot pois, et vilkuile puhelinta/laitetta. **Ystävien / kavereiden kanssa vietetty aika kasvatusten (seurustelu, syöminen, tapaamiset jne.) kasvatusten**

Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.

# Yksin ollessaan kaikki ikäryhmät laittavat puhelimen/älylaitteen pois selvästi harvemmin kun viettäessään aikaa muiden kanssa.

Oma aika / kun keskityn vain itseeni



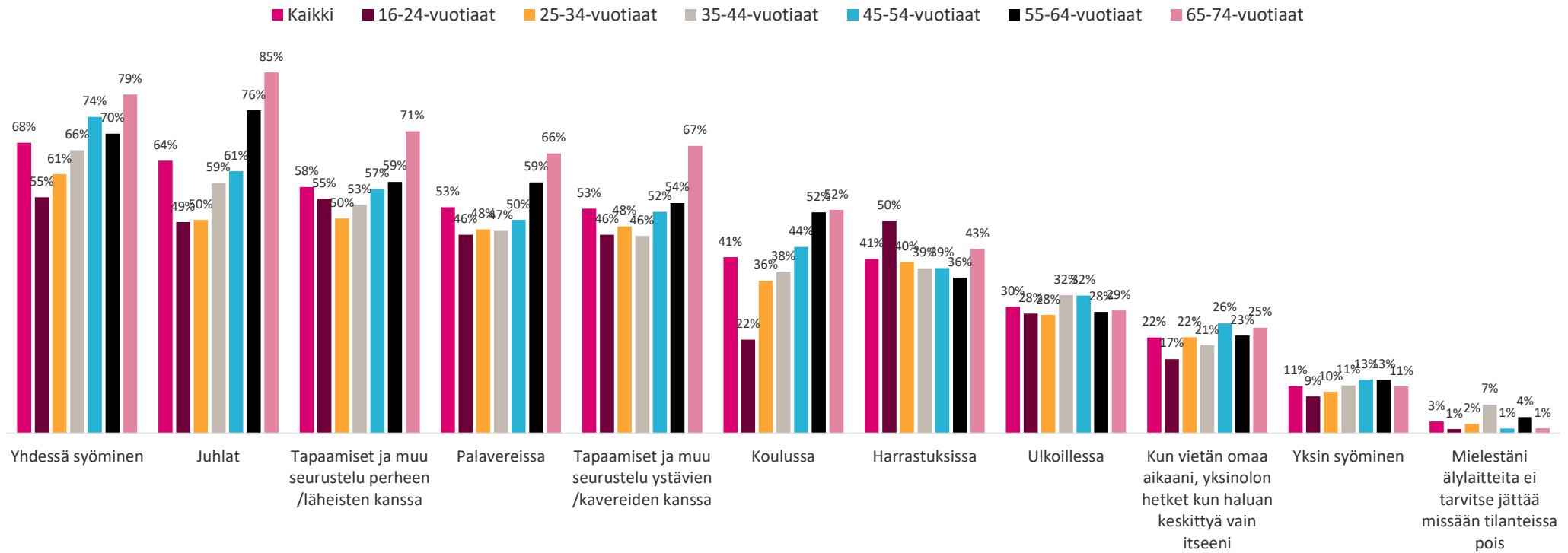
Miten usein laitat tarkoituksellisesti puhelimen/muut älylaitteet pois seuraavissa tilanteissa? Puhelimen/älylaitteen pois laittamisella tarkoitamme, että laitat laitteen äänettömälle, notifikaatiot pois, et vilkuile puhelinta/laitetta. **Oma aika / kun keskityn vain itseeni**

Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.



# Erityisesti kaikista vanhimmat (65-74-vuotiaat) kokevat, että älylaitteet pitäisi jättää useissa eri tilanteissa.

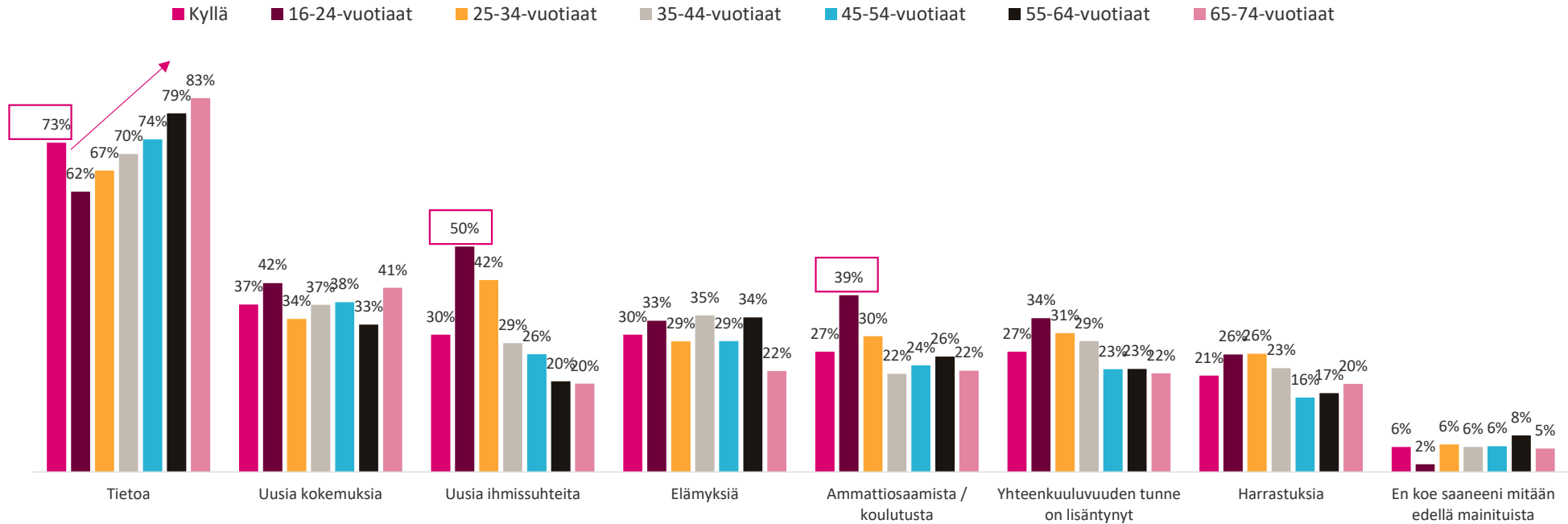


Ovatko jotkin seuraavat sellaisia tilanteita, joissa mielestäsi älylaitteet pitäisi jättää pois?

Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

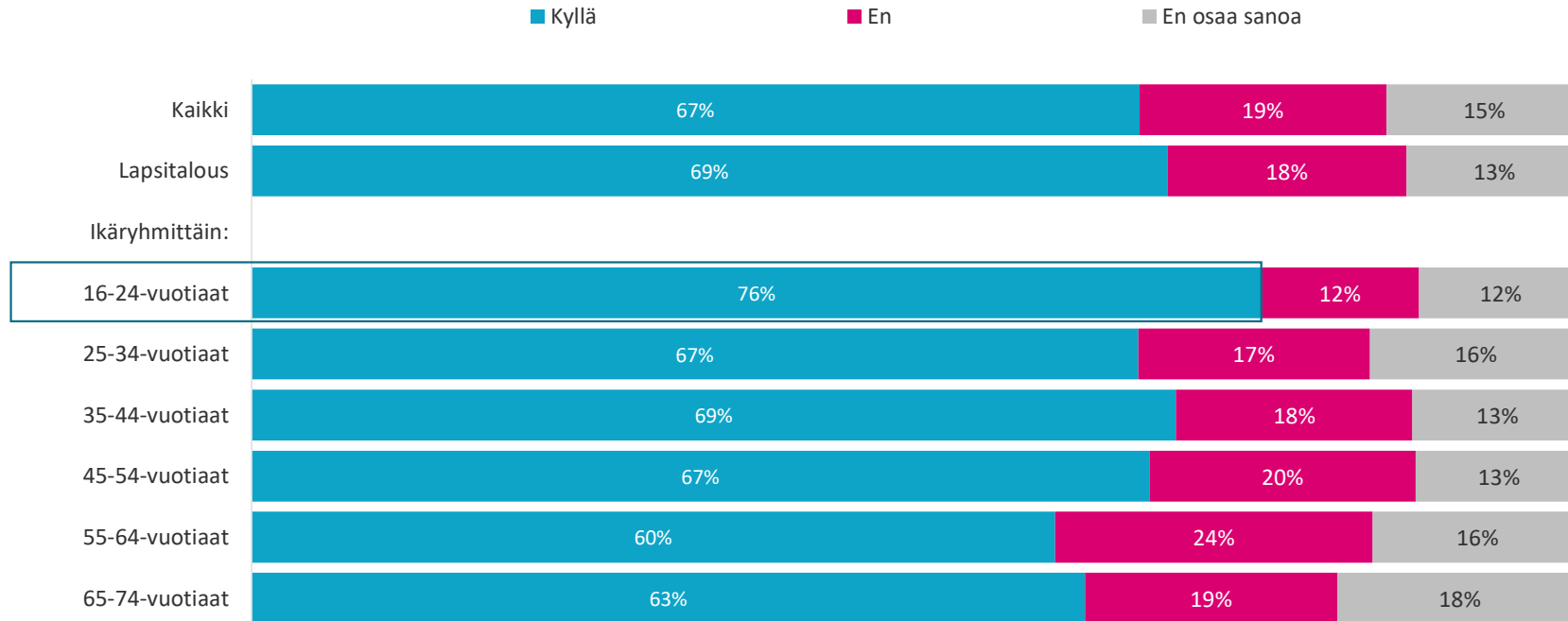
Mitä elämään on saatu älylaitteiden myötä - taustaryhmittäin

**Erityisesti 55 vuotta täyttäneet kokevat saaneensa älylaitteiden myötä tietoa. Nuorimmat (16-24-vuotiaat) ovat saaneet älylaitteiden myötä etenkin uusia ihmissuhteita sekä ammattiosaamista/koulutusta useammin kuin muut.**



Oletko saanut jotain seuraavista älylaitteiden myötä elämäsi?  
Vastajat: Kaikki 1006

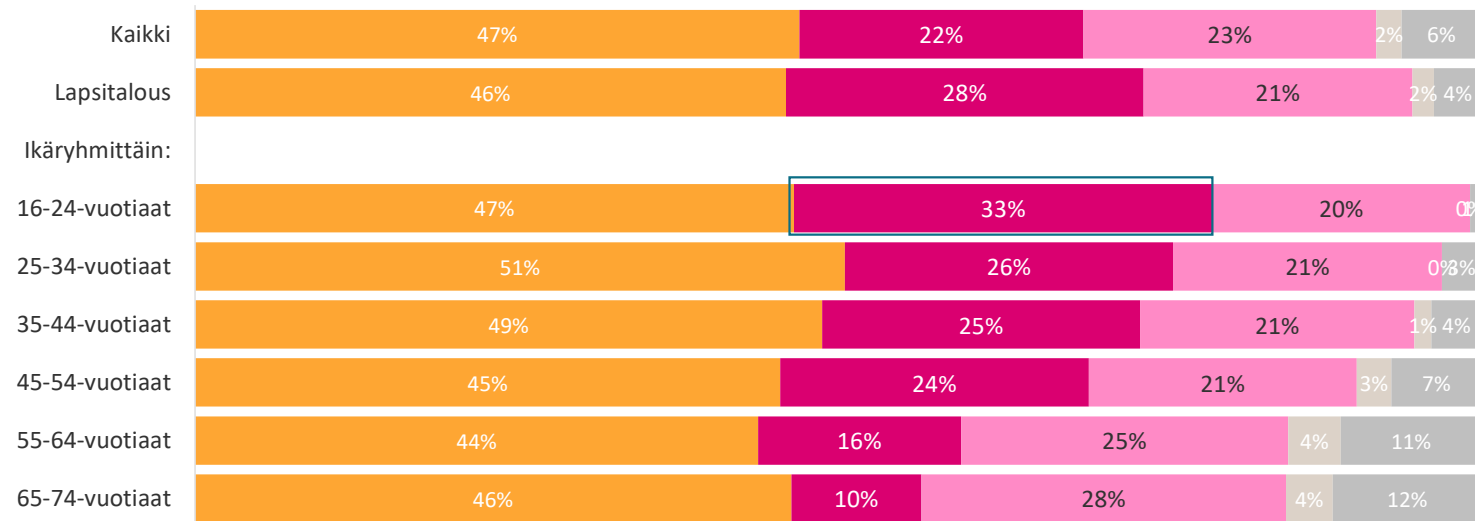
# Etenkin nuoret (16-24 vuotiaat) kokevat älylaitteiden säästäneen aikaa omalla kohdallaan.



Koetko, että älylaitteet ovat mahdollistaneet ajan säästämisen omalla kohdallasi? Esim. tapahtumat/työt/harrastukset järjestetty etänä, jolloin fyysinen läsnäolo ei ole pakollista.  
Vastaajat: Kaikki 1006, Lapsitalous: 264, 16-24-vuotiaat: 110, 25-34-vuotiaat: 183, 35-44-vuotiaat: 179, 45-54-vuotiaat: 176, 55-64-vuotiaat: 184, 65-74-vuotiaat: 174

# Kolmannes nuorista (16-24-vuotiaista) kokee sosiaalisen median tärkeäksi osaksi omaa elämäänsä, enemmistö pitää sitä kuitenkin enemmän vain tapana

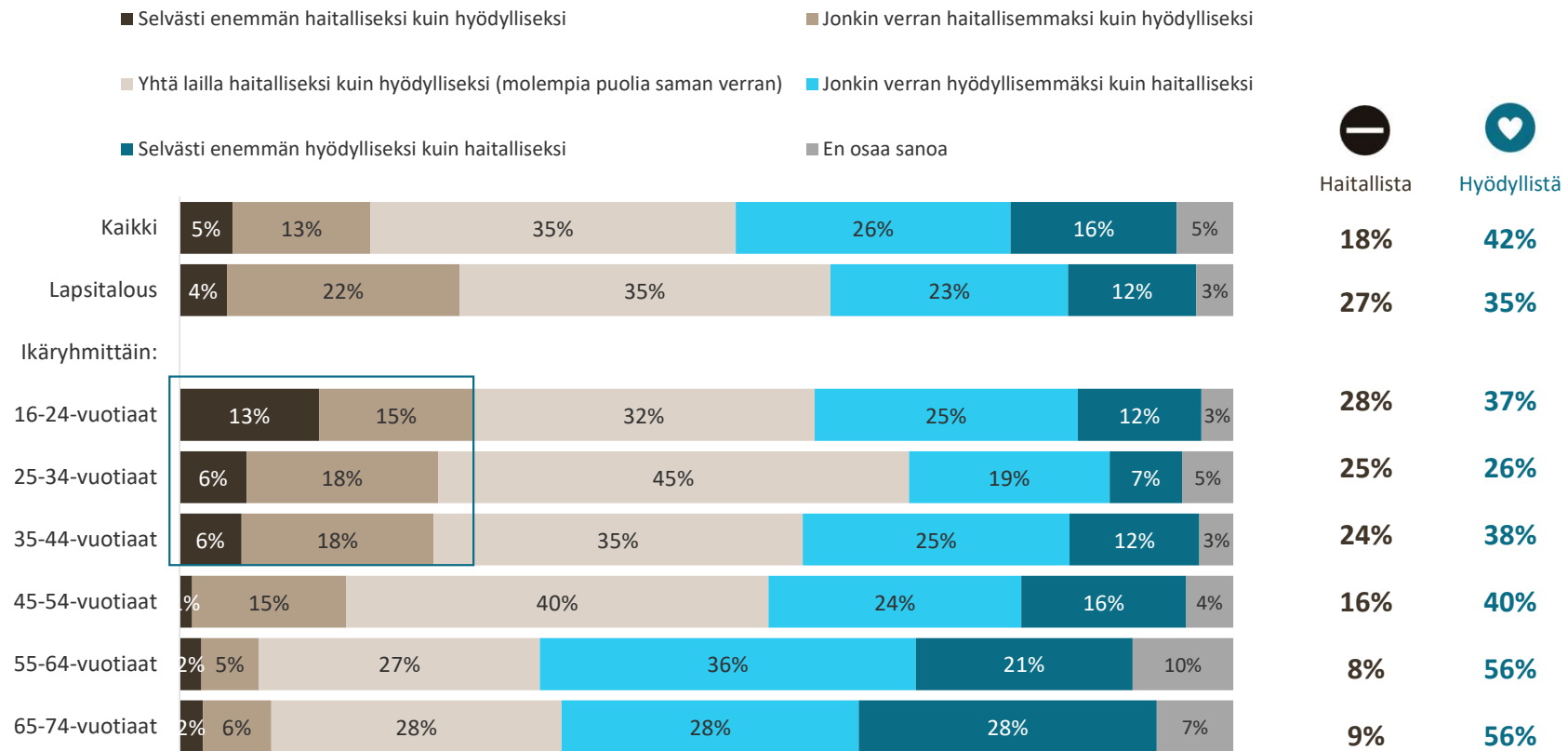
- Sosiaalisen median käyttäminen on itselleni enemmän tapa; käytän sitä, vaikka se ei toisikaan varsinaisesti minulle iloa tai hyötyä
- Sosiaalisen median käyttäminen on itselleni enemmän kuin vain tapa: sanoisin, että sosiaalinen media on tärkeä osa elämäni ja saan siitä pääasiassa paljon iloa
- Sosiaalisen median käyttäminen on minulle tapa ja se tuo minulle myös pääasiassa iloa.
- Muu
- En osaa sanoa



Sosiaalisen median käyttämisestä voi tulla helposti vakiintunut tapa. Haluaisimme tietää, kumpi seuraavista kuvaa parhaiten sosiaalisen median käyttöäsi - onko se sinulle lähinnä vakiintunut tapa vai enemmän kuin tapa; tärkeämpi osa elämää?

Vastaajat: Käyttää sosiaalista mediaa: kaikki: 861; Lapsitalous: 243, 16-24-vuotiaat: 103, 25-34-vuotiaat: 161, 35-44-vuotiaat: 154, 45-54-vuotiaat: 159, 55-64-vuotiaat: 146, 65-74-vuotiaat: 138

# Nuoremmat some-käyttäjät näkevät somessa enemmän haittoja kuin hyötyjä vanhempiin verrattuna.



Koetko sosiaalisen median käyttämisen omalla kohdallasi enemmän haitalliseksi vai hyödylliseksi?

Vastaajat: Käyttää sosiaalista mediaa: kaikki: 861, Lapsitalous: 243, 16-24-vuotiaat: 103, 25-34-vuotiaat: 161, 35-44-vuotiaat: 154, 45-54-vuotiaat: 159, 55-64-vuotiaat: 146, 65-74-vuotiaat: 138

\*Yhteenlaskettujen osuuksien laskennassa käytetään kahta desimaalia, joten kyseinen summaluku voi erota suoraan graafien lukujen yhteenlasketusta summasta.